



CENTRE DE PRÉVENTION DU  
SUICIDE DU TÉMISCAMINGUE

# RAPPORT ANNUEL

---

2021-2022



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

---

Une autre belle année de terminée pour le Centre de prévention du suicide du Témiscamingue (CPST). D'abord avec l'arrivée en poste d'une nouvelle directrice, Anabelle Landry-Genesse qui a su, d'une main de maître, relever le défi haut la main en s'appropriant les dossiers à une vitesse de l'éclair. Également, l'embauche d'une nouvelle travailleuse de rang pour le secteur de l'Abitibi, les travailleuses n'ont pas chômées cette année.

En route vers la sortie de deux ans de pandémie, il va sans dire que les répercussions sur les humains se font sentir grandement. Détresse psychologique, anxiété, perte de repères, remise en question... des enjeux de plus en plus présents auxquels nos travailleuses s'attardent avec passion, solidarité et humanité.

Je suis donc très fière de vous présenter les accomplissements de l'équipe de travail du CPST. Une équipe dynamique, motivée, qui a à cœur le bien-être de sa population et qui s'implique activement afin de faire rayonner l'organisme.

Chapeau les filles !!!



Geneviève Arpin  
Présidente du conseil d'administration

# MOT DE LA DIRECTRICE

---

Une belle année vient de s'écouler pour le Centre de prévention du suicide du Témiscamingue. Une année marquée de changements, certes, mais aussi d'accomplissements dignes des employés et des administrateurs.

Je suis fière, pour une première fois depuis le début de mon mandat, de vous partager les réalisations de l'équipe pour l'année 2021-2022.

Je tiens à remercier l'ensemble des employés, du conseil d'administration, des partenaires, mais aussi ma prédécesseur pour tout le soutien et la confiance qui m'est donnée. Sans vous, la reprise de la direction n'aurait pas été aussi agréable. Grâce à vous tous, le CPST a pu conserver son rôle incontournable en matière de prévention du suicide au Témiscamingue.

Je nous souhaite une prochaine année à la hauteur de nos attentes!



Anabelle Landry-Genesse  
Directrice Générale

# TABLE DES MATIÈRES

---

Présentation de l'organisme	
• Mission et engagement	5
• Conseil d'administration	6
• Équipe de travail	7
Présentation du financement	
• Ressources financières	8
• Partenaires financiers	9
Bilan des priorités d'actions 2021-2022	
• Intervention	10
• Formation / sensibilisation	11
• Postvention	12
• Prévention du suicide et promotion de la santé mentale	13
• Détresse psychologique	14
• Le travail de rang	15
• Expertise en prévention du suicide et collaboration avec les partenaires du milieu	17



## NOTRE MISSION

---

Le CPST est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi la sensibilisation et le développement des compétences des individus et des organisations.

## NOS ENGAGEMENTS

---

- Être accessible pour les personnes suicidaires, leurs proches, les personnes endeuillées à la suite d'un suicide et les intervenants;
- Être proactif par des services qui savent s'ajuster rapidement aux besoins de notre clientèle et de nos partenaires;
- Estimer les facteurs de risque et intervenir efficacement auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques;
- Assurer l'aide et l'accompagnement en fonction des besoins pour s'assurer que toute personne suicidaire, proche ou endeuillée à la suite d'un suicide, puisse recevoir tous les services nécessaires à son cheminement;
- Dispenser des services en maintenant de hauts standards de qualité.



# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

---

Le conseil d'administration s'est rencontré **sept** fois au courant de l'année. Entre les rencontres, les membres utilisent une plateforme de discussion web afin d'échanger sur certains sujets et dossiers concernant le CPST.

Le conseil d'administration a **trois** comités de travail :  
Comité Finances, Comité Ressources Humaines et Comité Social.

Il est constitué de **sept** administrateurs:



PRESIDENTE	Geneviève Arpin
VICE-PRESIDENTE	Vanessa Cardinal
TRESORIÈRE	Annick Strasbourg
ADMINISTRATRICE	Nathalie Potvin
ADMINISTRATRICE	Anne Villeneuve
ADMINISTRATRICE	Shanna Legault
ADMINISTRATEUR	Vacant





# L'ÉQUIPE DU CPST

---

Cette année, le CPST s'est enrichi par l'arrivée de deux nouveaux employés dans son équipe de travail. Mais a aussi jonglé avec le départ de certains.

À titre de directrice du CPST, je tiens à remercier Lynda, Marie-Claude, Francis et Isabelle pour l'excellent travail accompli cette année. Sans oublier Sabrina qui a passé l'année à développer d'autres compétences, celles de maman. Félicitations!



Anabelle Landry-Genesse  
Directrice générale



Isabelle Talbot  
Travailleuse de rang



Sabrina Audet-Godin  
Travailleuse de rang



Lynda Clouâtre  
Directrice générale sortante



Marie-Claude Cloutier  
Intervenante sortante



Francis Brouillette  
Travailleur de rang sortant

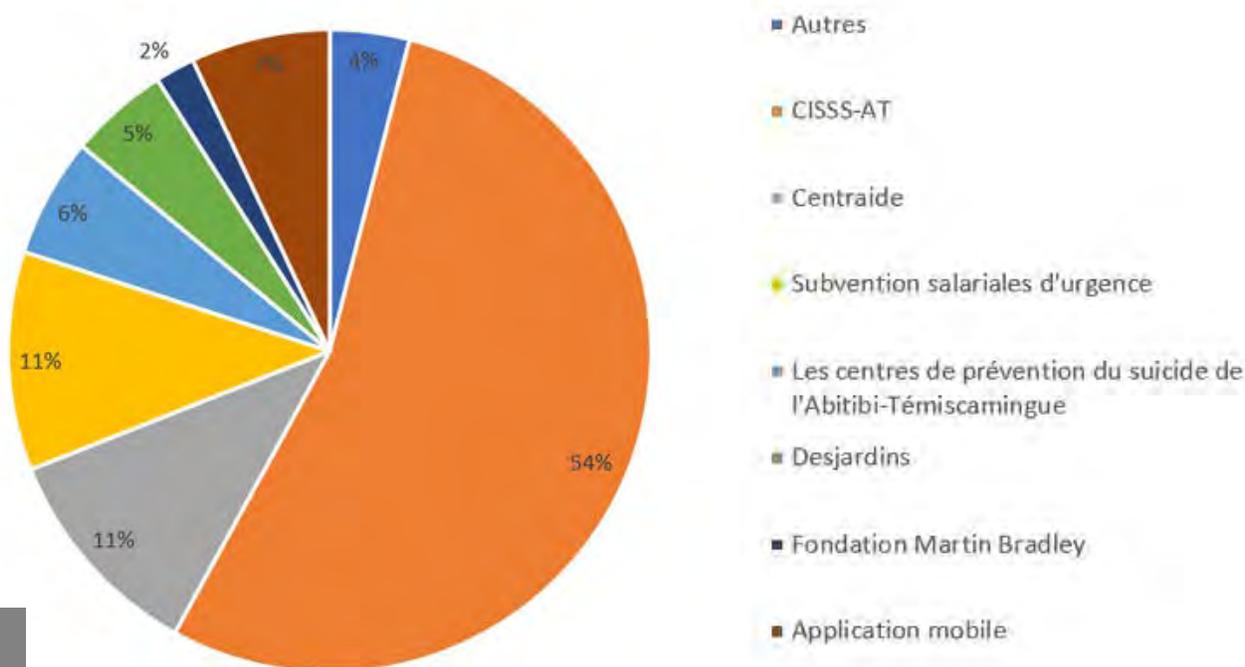


# LES RESSOURCES FINANCIÈRES

Le financement adéquat de la mission et des services du CPST est un défi constant pour l'organisation. Afin d'offrir une gamme de services complète et de qualité aux citoyens du Témiscamingue, nous demandons une subvention à la mission de l'organisme d'un montant de 265 147\$.

À noter également que les services des travailleurs de rang ne sont actuellement pas subventionnés, nous devons faire des recherches de financement annuel afin d'assurer le maintien de ces services pour nos familles agricoles.

Sources de revenus





# NOS PARTENAIRES FINANCIERS

---

Le CPST tient à remercier tous ses partenaires financiers ainsi que les citoyens ayant fait des dons pour la cause de la prévention du suicide. Votre aide précieuse rend possible la réalisation de notre mission.

MERCI!

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec



Centraide  
Abitibi Témiscamingue  
et Nord-du-Québec  
Nous tous, ici

Desjardins



Canada





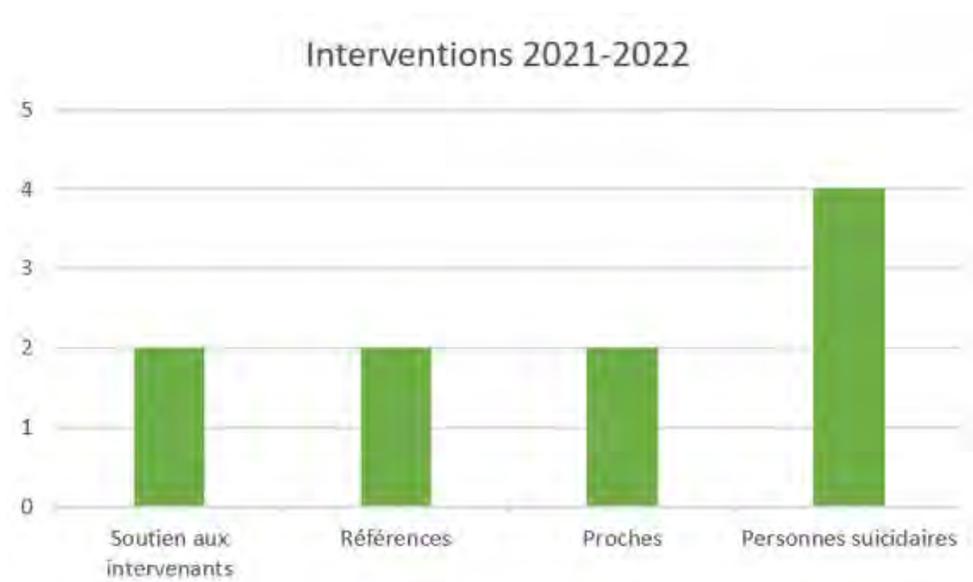
# INTERVENTIONS

---

Les services d'interventions sont offerts aux personnes suicidaires, à leurs proches et aux intervenants du réseau public et communautaire.

- L'intervention téléphonique
- L'intervention face à face
- L'intervention dans le milieu
- La relance téléphonique
- Le suivi de courte durée
- L'accompagnement de la personne à l'urgence hospitalière ou toutes autres ressources nécessaires à son cheminement.
- Le soutien clinique aux intervenants

Voici à quoi ont ressemblé nos interventions cette année:





# FORMATIONS/SENSIBILISATIONS

---

## Les priorités d'actions 2020-2022 :

- Consolider les compétences des intervenants, par une offre de formation diversifiée liée à l'intervention auprès d'une personne suicidaire.
- Implanter et structurer un réseau de sentinelles au Témiscamingue.

## Les réalisations 2021-2022 :

- **1** groupe de **8** personnes a participé à un atelier de sensibilisation à propos des mythes et réalités sur le suicide.
- **1** groupe de **9** intervenants a reçu l'atelier de consolidation des acquis. Cet atelier est pour les intervenants ayant suivi la formation "Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques".
- **3** groupes d'intervenants ont reçu la formation "Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques". Pour un total de **23** intervenants formés.
- La nouvelle directrice générale du CPST a été formée afin de pouvoir aller de l'avant avec la deuxième priorité qui est d'implanter et de structurer un réseau de sentinelles au Témiscamingue.



# POSTVENTION

---

## Les priorités d'actions 2020-2022 :

- Collaborer à la mise en place du protocole de postvention régional du CISSSAT.
- Implanter le nouveau programme de postvention dans les milieux de travail du Témiscamingue.

## Les réalisations 2021-2022 :

- La directrice a reçu la formation "Super utilisateur de la postvention" afin de devenir l'ambassadrice du nouveau programme de postvention pour le territoire du Témiscamingue.
- Nous avons relancé des représentants du Centre de services scolaires du Lac-Témiscamingue, afin d'amorcer une réflexion concernant les modifications à apporter au protocole utilisé actuellement.





# PRÉVENTION DU SUICIDE ET PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

---

## Les priorités d'actions 2020-2022 :

- Planifier et réaliser des actions lors de la journée mondiale en prévention du suicide, de la semaine nationale en prévention du suicide et lors de la journée mondiale des endeuillés par suicide.
- S'associer aux CPS de la région afin d'organiser la journée éducative 2021-2022.
- Développer un « membership » pour promouvoir la cause de la prévention du suicide et du CPST, auprès de la population et des partenaires.

## Les réalisations 2021-2022 :

- Étant donnée la situation de la COVID-19 à ce moment, la **journée mondiale de la prévention du suicide** a été soulignée par un concours de photo sur Facebook où **17** personnes ont participé. Une entrevue radio a eu lieu ainsi qu'une publicité dans le journal.
- L'activité prévue pour la **journée mondiale des endeuillés par suicide** a dû être annulée en raison des mesures sanitaires à ce moment. Une entrevue radio avait eu lieu.
- La **semaine nationale de la prévention du suicide** a été soulignée par un rallye extérieur sur les mythes et réalités à propos du suicide. Une **trentaine** de personnes ont participé. Une entrevue ainsi qu'une campagne radiophonique ont eu lieu.
- La journée éducative régionale s'est un peu transformée cette année en journée de reconnaissance pour les intervenants de la région. Des paniers cadeaux de produits régionaux ont été remis à 2 intervenants par CPS, soit 14 au total.



# DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

---

## **Les priorités d'actions 2020-2022 :**

- Consolider, en collaboration avec le comité de pilotage, les services du travailleur de rang.
- Promouvoir la demande d'aide chez la population afin d'éviter l'apparition d'idées suicidaires.

## **Les réalisations 2021-2022 :**

Le CPST coordonne les comités de partenaires des services du travailleur de rang de l'Abitibi et du Témiscamingue. Il assure également la gestion financière et humaine des projets. Les principaux mandats du comité de partenaires sont de soutenir les travailleurs de rang, d'établir les priorités d'actions des ressources et de continuer la recherche de financement pour faire reconnaître le CPST comme étant l'organisme responsable de dispenser les services du travailleur de rang en Abitibi-Témiscamingue.

- Embauche d'une travailleuse de rang en Abitibi et départ du service pour ce secteur



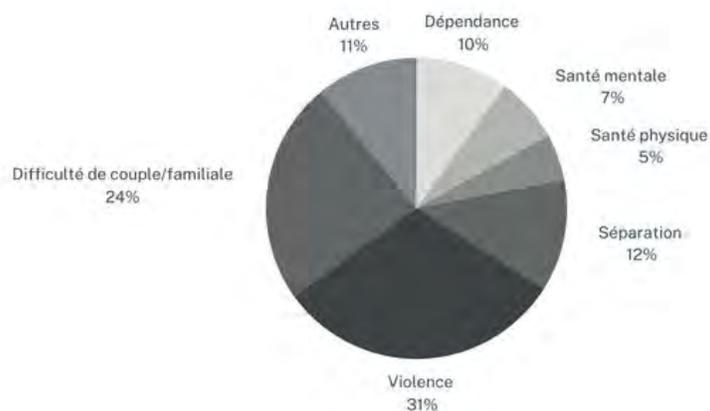
# TRAVAILLEURS DE RANG DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

## TÉMISCAMINGUE

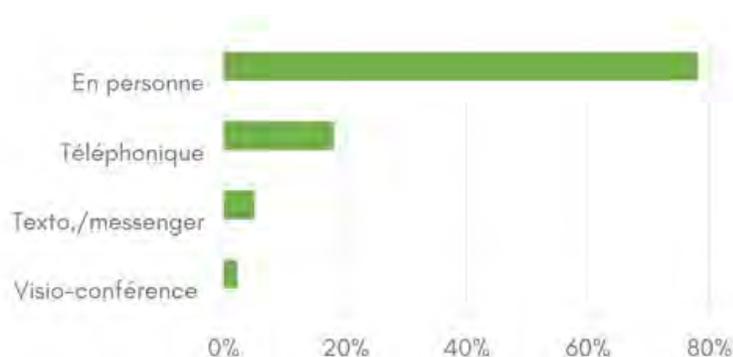
Le service de travailleur de rang a vu le jour en janvier 2019 avec l'embauche d'une travailleuse de rang sur le territoire. Le service s'étant bien fait connaître depuis son implantation, cela a inévitablement amené une hausse des demandes partout sur le territoire.

Au cours de la dernière année, **178** interventions ont été réalisées seulement dans la MRC du Témiscamingue. Les interventions réalisées étaient principalement individuelles (**89%**) et le pourcentage restant étaient divisé également entre l'intervention de couple ou familiale. Les graphiques ci-dessous illustrent la répartition des interventions selon les difficultés évoquées et selon les modes de communication utilisés.

Répartition des interventions selon les difficultés évoquées



Répartition des interventions selon les modes de communication utilisés



Les difficultés soulevées lors des interventions sont diverses, cependant les problématiques de couple et/ou familiale sont fréquentes et souvent un déclencheur d'une demande d'aide. Les données mettent en lumière le besoin de soutien lorsque ces difficultés sont vécues. De plus, les interventions en personne demeurent un élément important de l'approche de proximité utilisée par le travailleur de rang et favorise la création rapide d'un lien de confiance.



# TRAVAILLEURS DE RANG DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

## ABITIBI

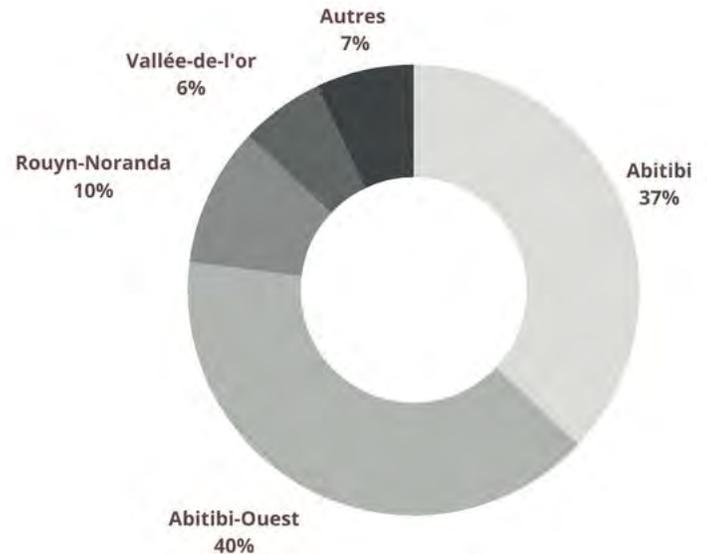
C'est en août 2021 qu'une nouvelle intervenante s'est ajoutée à l'équipe. Son mandat consiste à soutenir les familles agricoles dans les 4 autres MRC de la région (Abitibi, Abitibi-Ouest, Rouyn-Noranda et Vallée-de-L'or).

Au total, **100** interventions ont été réalisées depuis l'automne. Le premier graphique témoigne de la répartition des interventions dans les différentes MRC. Le pourcentage moins élevé d'interventions dans le secteur de la Vallée-de-L'or s'explique par la faible concentration du nombre de fermes.

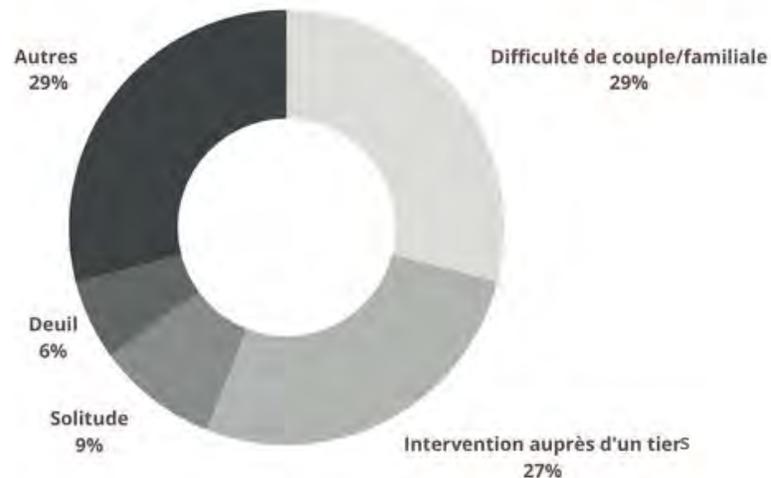
Comme dans la MRC de Témiscamingue, la majorité des interventions ont été réalisées en personne (**88%**), **9 %** d'entre elles ont été faites par téléphone tandis que le **3%** restant, en visioconférence. Les données révèlent que **56%** des interventions ont été réalisées auprès d'hommes et **44%** auprès de femmes. Parmi les personnes atteintes, **74%** sont des producteurs(trices) agricoles, **22%** des conjoints(es) et seulement **4%** sont des proches.

Pour le type d'intervention, **88%** ont été réalisés de façon individuelle et **12%** de façon familiale.

Répartitions des interventions par MRC



Répartitions des interventions selon les difficultés évoquées



La travailleuse de rang a participé à une dizaine d'activités réalisées par différents organismes agricoles. Étant un service relativement nouveau, une quinzaine de présentations ont été réalisées auprès des équipes du réseau de la santé et d'organismes communautaires.



# EXPERTISE EN PREVENTION DU SUICIDE ET COLLABORATION AVEC LES PARTENAIRES DU MILIEU

---

## Les priorités d'actions 2020-2022 :

- Maintenir nos différentes collaborations avec le CISSSAT, les partenaires du milieu, le CPSAT, le RCPSQ et l'AQPS.
- Prendre part aux différentes formations suivies en prévention du suicide (webinaire du CRISE, rencontre annuelle des formateurs accrédités, forum national en prévention du suicide).

## Les réalisations 2021-2022 :

- La direction a participé à plusieurs concertations;

### Locales:

- Rencontres mensuelles des directions d'organisme communautaire du Témiscamingue.
- Rencontres de la corporation de développement communautaire du Témiscamingue (CDCT).
- Comité de Vigie du Témiscamingue.
- Comité de planification stratégique du Témiscamingue.
- Table locale de concertation en santé mentale, dépendance, itinérance. De cette Table de concertation a découlé l'implication de la direction dans 3 comités de travail ; l'hébergement de crise au Témiscamingue, l'application mobile des ressources du Témiscamingue, le comité «mouvement rebondir».
- Comité pour l'offre de services à Témiscamingue.



# EXPERTISE EN PREVENTION DU SUICIDE ET COLLABORATION AVEC LES PARTENAIRES DU MILIEU (SUITE)

---

## Régionales:

- Table de concertation des Centres de prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue.
- Table santé bien-être des hommes de l'Abitibi-Témiscamingue ; la directrice représente les CPS de la région à cette concertation.

## Provinciales:

- Rencontre provinciale des Centres de prévention du suicide du Québec
- Conseil d'administration et conseil exécutif du Regroupement des Centres de Prévention du Suicide du Québec (RCPSQ)

## **Formation continue de l'équipe:**

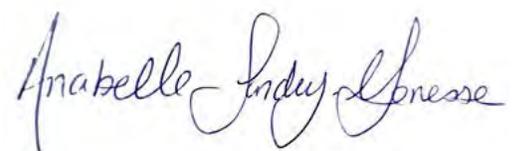
Dans un but de maintenir les meilleures pratiques en prévention du suicide, l'équipe du CPST assiste à diverses formations, rencontres ou webinaire durant l'année.

- Les superutilisateurs du programme de postvention 2020;
- Formation de formateur agir en sentinelle
- L'approche orientée vers les solutions de base
- Intervenir auprès des hommes
- Formation sur les procédures et les documents administratifs
- Formation sur la gestion d'un OBNL
- Formation Facebook ADS



# MERCI!

Le travail et les actions réalisés par le Centre de prévention du suicide du Témiscamingue sont le fruit du dévouement et des efforts déployés tant par l'équipe du CPST, les membres du conseil d'administration ainsi que toutes les organisations et tous les individus qui collaborent de près ou de loin à ses activités. Je tiens à souligner l'apport et l'engagement de toutes ces personnes qui participent à notre mission. Votre soutien est essentiel. Merci de contribuer à prévenir le suicide au Témiscamingue.



Anabelle Landry-Genesse  
Directrice générale  
CPST