

JUIN 2019

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019

Centre de prévention du suicide du Témiscamingue

CPST



TABLE DES MATIÈRES

- 01** Présentation de l'organisme
- 06** Services rendus
- 16** Concertation et collaboration avec le milieu
- 18** Projets régionaux
- 21** Projet local
- 24** Conclusion



PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

mission / valeurs / engagements

Mission

Le CPST est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi la sensibilisation et le développement des compétences des individus et des organisations.

Engagements

- Être accessible pour les personnes suicidaires, leurs proches, les personnes endeuillées à la suite d'un suicide et les intervenants;
- Être proactif par des services qui savent s'ajuster rapidement aux besoins de notre clientèle et de nos partenaires;
- Estimer les facteurs de risque et intervenir efficacement auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques;
- Assurer l'aide et l'accompagnement en fonction des besoins pour s'assurer que toute personne suicidaire, proche ou endeuillée à la suite d'un suicide, puisse recevoir tous les services nécessaires à son cheminement;
- Travailler ensemble en mettant à profit les compétences distinctives de chacun;
- Dispenser des services en maintenant de hauts standards de qualité.

Valeurs

Les valeurs qui sont véhiculées par le CPST sont les suivantes :

- **PROTECTION DE LA VIE** : Toute personne a droit à la vie et au secours. Chaque employé a donc le devoir et l'obligation d'aider et de faire tout ce qui est en son pouvoir pour préserver la vie de toute personne suicidaire. Il s'engage également à offrir l'accompagnement le plus efficient possible aux proches d'une personne suicidaire et le soutien à une personne endeuillée à la suite d'un suicide, ce qui peut rendre cette dernière vulnérable au suicide.
- **RESPECT DE LA PERSONNE** : Tout être humain doit être apprécié pour ce qu'il est, en toute dignité, afin qu'il puisse se sentir légitimé et soulagé de partager sa souffrance et de travailler en faveur de la vie.
- **ENGAGEMENT** : L'engagement représente à la fois cette capacité de créer un contexte favorable pour faire ensemble des choix en faveur de la vie et d'être un acteur impliqué et influent dans le réseau de la prévention du suicide.



PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

conseil d'administration

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration se rencontre aux six semaines durant la période de septembre à juin. Entre les rencontres, les membres utilisent une plateforme de discussion web afin d'échanger sur certains sujets et dossiers concernant le CPST.

Le conseil d'administration est constitué de sept administrateurs. La directrice assiste aux rencontres du conseil d'administration, elle agit à titre de secrétaire mais n'a aucun droit de vote.

Dans un souci de mettre à profit l'expertise de chacun ainsi que de soutenir la directrice du CPST, le conseil d'administration a deux comités de travail :

1- Comité « Finance » 2- Comité « Ressource humaine »

LES ADMINISTRATEURS 2018-2019:



Annick Strasbourg



Francis Brouillette



Geneviève Arpin



Isabelle Bergeron



Nathalie Potvin



Shanna Legault



Stacia Gaudet



PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

ressources humaines / territoire desservi / heures d'ouverture

Les ressources humaines du CPST

Le Centre de prévention du suicide du Témiscamingue a une seule employée permanente, la directrice générale.

Celle-ci fait rayonner l'organisme depuis sept ans par les diverses tâches qu'elle doit exécuter ; la gestion financière, la gestion des activités de l'organisation, les relations avec les divers partenaires publics et communautaires, l'administration quotidienne de l'organisation, la gestion des projets, les communications, les interventions, les formations, et bien d'autres.

Il est évident que pour le CPST, avoir une seule employée a des impacts importants sur l'offre et le développement des services. Cependant, les ressources financières actuelles ne permettent pas au CPST d'embaucher une intervenante permanente et de lui offrir des conditions salariales favorisant la rétention de cet employé.



Les heures d'ouverture

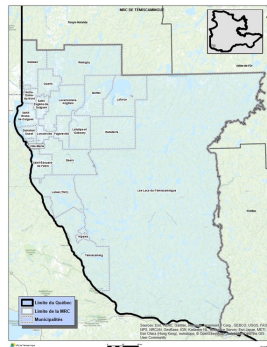


Lundi au jeudi
de 8 h à 16 h

Les heures d'ouverture, tout comme les services du CPST, sont flexibles et s'adaptent à la demande.

L'horaire de la directrice est disponible sur la boîte vocale. En cas d'absence, le numéro de la ligne d'intervention téléphonique en prévention du suicide est mentionné sur la boîte vocale.

Le territoire desservi par le CPST



Le CPST dessert le territoire de la MRC de Témiscamingue. Il se caractérise par une superficie d'environ 16 400 km² de terres et une population estimée à 15 842 personnes en 2017.

On y retrouve 19 municipalités, deux territoires non organisés et quatre communautés autochtones.

La majorité des habitants (84 %) vivent en milieu rural, dans des petites localités comptant le plus souvent moins de 1 000 personnes.

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

financement

Les ressources financière du CPST

Le financement adéquat de la mission et des services du CPST est un défi constant pour l'organisation. Voici un sommaire des revenus et des dépenses du CPST pour l'année 2018-2019.

Revenus

CISSSAT - PSOC	62 258.00\$
Centraide	2 000.00\$
Dons	2 675.00\$
Campagne de financement	4 559.15\$
Projet "Travailleur de rang"	25 500.00\$
Autres revenus	2 836.06\$
<hr/>	<hr/>
Total des revenus	99 828.21\$
<hr/>	<hr/>

Dépenses

Charges salariales	54 808.01\$
Frais généraux	10 445.27\$
Frais de logement	4322.67\$
Frais d'activités	9 631.57\$
Frais de vie associative	611.50\$
Projet "Travailleur de rang"	3 198.42\$
<hr/>	<hr/>
Total des dépenses	83 017.44\$
<hr/>	<hr/>

*Le surplus effectué pour l'année 2018-2019 est dû à des revenus pour le projet "travailleur de rang" qui seront reportés à l'année 2019-2020.

**Conformément aux bonnes pratiques comptable, le CPST a procédé à une mission d'examen pour l'exercice financier 2018-2019. Le mandat a été confié à la firme comptable Champagne, Bellehumeur, Guimond inc.



SERVICES RENDUS

SERVICES RENDUS

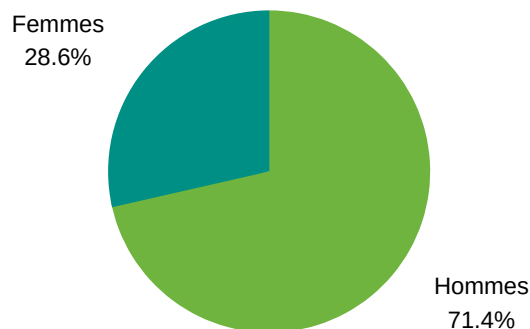
Interventions

Les services d'interventions sont offerts aux personnes suicidaires, à leurs proches et aux intervenants du réseau public et communautaire.

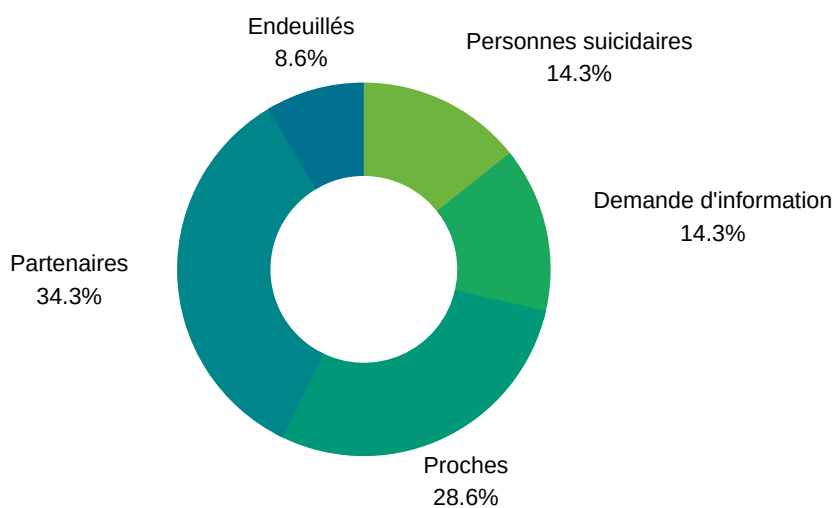
- L'intervention téléphonique
- L'intervention face à face
- L'intervention dans le milieu
- La relance téléphonique
- Le suivi de courte durée
- L'accompagnement de la personne à l'urgence hospitalière ou toutes autres ressources nécessaires à son cheminement.
- Le soutien clinique aux intervenants

2018-2019

Les interventions sont réparties comme suit :



Les interventions selon l'origine de la demande sont réparties comme suit :



SERVICES RENDUS

Postvention

Shneidman (1993) a défini la postvention comme un ensemble d'interventions contribuant à diminuer les impacts traumatiques des morts violentes sur les survivants. Le but de la postvention est de prévenir le risque de suicide chez ces endeuillés et les aider à retrouver une qualité de vie.

De nombreux auteurs s'entendent pour dire qu'il est important de faire une offre **proactive** et **rapide** de service après des endeuillées et des témoins directs d'un suicide (Shneidman, 1993; Hanus, 2004).

Les interventions précoces de deuil contribuent à **prévenir** l'aggravation de problèmes de santé ou l'apparition de maladies physiques. Ces interventions visent à mettre en mots l'intensité des émotions ressenties, les images traumatisantes et les questions que se pose l'endeuillé. L'intervention précoce de deuil permet également de repérer les personnes endeuillées pouvant devenir suicidaires ou se désorganiser.

Au Témiscamingue, le CPST en collaboration avec l'intervenante en santé mentale du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSSAT) ont déposés, en 2016, un cadre de référence qui précise les activités à mettre en place à la suite d'un décès par suicide. Ce travail d'élaboration d'un cadre de référence se voulait une réponse ;

- *Aux besoins exprimés par les intervenants et les gestionnaires du CISSSAT d'avoir des points de repère théoriques lorsqu'un décès par suicide affecte la communauté.*
- *À la mise en place d'une stratégies qui permet d'accroître l'accès aux services et d'améliorer la continuité des services, tel que proposé dans le guide "PRÉVENTION DU SUICIDE/Guide de soutien au rehaussement des services à l'intention des gestionnaires".*

Actuellement, les bases théoriques proposées dans ce cadre de référence ne sont pas appliquer, donc aucune intervention proactive et rapide suite à un décès n'a été faite par le CPST. Le CPST considère primordiale que ce service soit disponible pour l'ensemble de la population, mais compte tenu de la nécessité d'avoir une équipe pour réaliser les interventions de postvention, le CPST ne peut assumer seul ce rôle. Nous continuons donc à promouvoir l'importance de l'application du protocole auprès de nos partenaires.

Proactive

L'adjectif féminin proactive est un néologisme qui qualifie une action ou attitude dynamique, généralement réalisée avec anticipation.

Rapide

La notion de rapidité varie d'un auteur à l'autre. Shneidman (1993) recommande d'établir un contact auprès des endeuillés dans les 72 premières heures suivant le décès.

Prévenir

Dans une étude, Campbell (2008) démontre que les endeuillés par suicide qui ont eu une intervention proactive et rapide font plus souvent appel aux services d'aide et plus tôt (43 jours) que les endeuillés qui n'ont pas bénéficié de ce type d'intervention (4 ans et demi). Ce recours plus rapide aux services atténue le développement de problèmes chroniques.

SERVICES RENDUS

Formation

Les formations offerte par le CPST

Gratuitement

Pour les citoyens

- Agir en sentinelle pour la prévention du suicide
- Agir en sentinelle pour la prévention du suicide / déclinaison agricole

Pour les intervenants et les professionnels

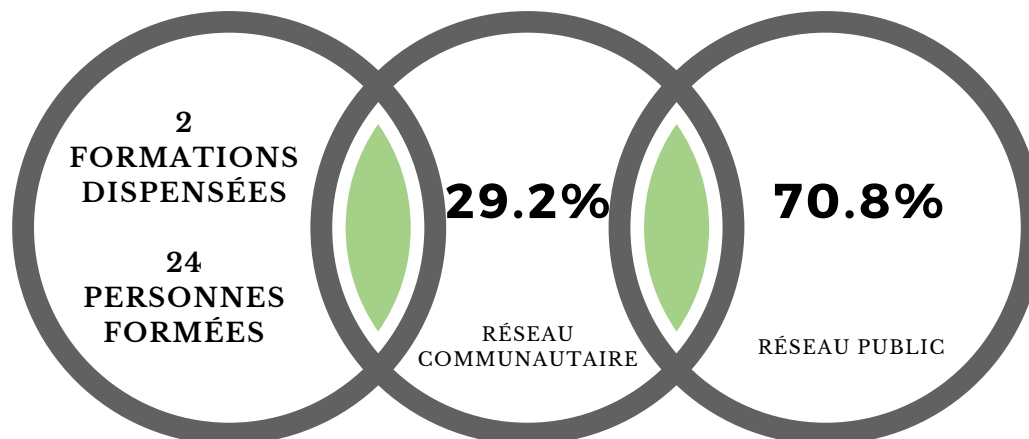
- Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques
- Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises
- Prévenir le suicide chez les aînés : repérer, protéger et redonner espoir
- Suivi de formation pour les intervenants

Notre formatrice

Notre formatrice est accréditée par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) parce qu'elle possède l'expertise clinique de même que les compétences pédagogiques nécessaires. Elle a notamment réussi un rigoureux processus de formation de formateurs et elle doit se prévaloir d'un processus d'amélioration continue.

Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques

Cette formation d'une durée de 21 heures s'adresse aux intervenants issus de différents milieux possédant des habiletés de base en intervention et travaillant auprès d'une clientèle vulnérable au suicide. La formation permet de développer des compétences spécifiques afin d'intervenir de manière complète et adaptée auprès de la personne suicidaire.



SERVICES RENDUS

Formation

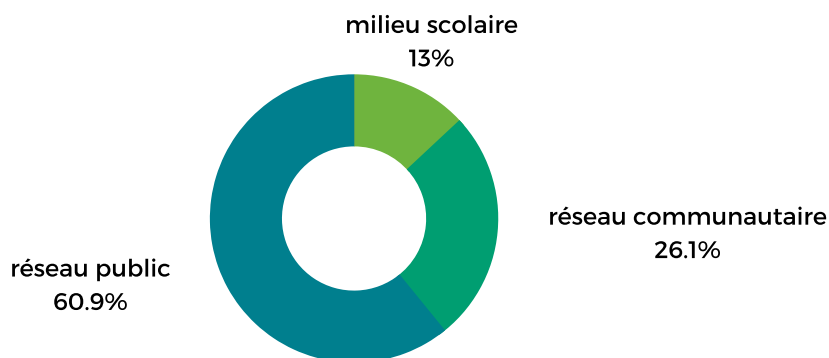
Atelier « consolidation des acquis pour intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques »

À la lumière des constats émis dans « Le bilan de la démarche nationale d'implantation des bonnes pratiques en prévention du suicide » concernant l'importance du suivi à la formation pour accompagner le transfert des apprentissages, le CPST convie annuellement les intervenants ayant réussi la formation "Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques" à participer à l'atelier « consolidation des acquis pour intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques ».

Cette rencontre, d'une durée de 3.5 heures, est gratuite et donnée par la formatrice Madame Lynda Clouâtre, directrice du CPST.

L'atelier vise à consolider les compétences développées dans l'intervention auprès d'une personne suicidaire et de favoriser le transfert des compétences dans la pratique.

Cette année, 2 ateliers ont été dispensés et 22 personnes y ont participées.



Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises

La formation, d'une durée de 7 h, fournit aux participants les outils nécessaires afin de repérer la personne vulnérable au suicide et de déterminer les mesures de protection requises en attendant une intervention complète d'un professionnel formé aux bonnes pratiques. Elle s'adresse aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux qui sont uniquement dans un rôle de repérage et qui ont, dans leur travail quotidien, le mandat de détecter les personnes vulnérables au suicide (ex: infirmières auxiliaires, infirmières au triage, préposés aux bénéficiaires, etc.)

Cette année, 2 formations ont été dispensées et 25 infirmières et préposés aux bénéficiaires y ont participées.

SERVICES RENDUS

Formation

Agir en sentinelle pour la prévention du suicide

La formation "Agir en sentinelle pour la prévention du suicide" permet aux adultes participants de se familiariser avec la prévention du suicide et d'apprendre à ; reconnaître l'influence des valeurs et des croyances; repérer les personnes vulnérables au suicide; vérifier la présence d'idées suicidaires; recueillir les informations relatives à la planification du suicide; favoriser la demande d'aide; transmettre les informations à l'intervenant désigné et respecter ses limites en tant que sentinelle.

Cette formation s'inscrit à l'intérieure d'un programme d'implantation d'un réseau de sentinelle qui vise à rejoindre une clientèle à risque, souvent isolée qui manque généralement de soutien social.

Actuellement, au Témiscamingue, le réseau de sentinelle ne se développe pas. Nous avons fait face à des enjeux importants pour le maintien en activité des sentinelles déjà présentes sur notre territoire, donc nous sommes à analyser les actions à mettre en place versus la capacité du CPST dans la mise en place de ses actions. Afin de faciliter nos réflexions, en septembre 2018, l'Institut national de la santé publique a déposé une étude "Capacité d'agir des sentinelles en prévention du suicide au Québec". Cette étude fait la lumière sur des pistes d'action importante pour optimiser les réseaux sentinelles et de ce fait, les maintenir actif dans leur communauté.

Ces pistes d'action nous apporte à conclure que le CPST ne peut, actuellement, mettre en place ses actions de façon à développer un réseau de sentinelle fort et uni sur le territoire du Témiscamingue. Cette dure conclusion est principalement lié à la charge de travail déjà effectué par l'unique employée du CPST.

Agir en sentinelle pour la prévention du suicide / déclinaison agricole

La déclinaison agricole de la formation "Agir en sentinelle pour la prévention du suicide" est disponible depuis 2016. Celle-ci est née d'une étroite collaboration avec l'Union des producteurs agricoles du Québec (UPA).

Cette année, nous n'avons pas dispensé la formation. Nous avons travaillé en collaboration avec notre fédération de l'UPA pour analyser le milieu et ses besoins afin de bien planifier la création du réseau de sentinelle agricole.

SERVICES RENDUS

Formation

Formation continue de la directrice

Dans un but de maintenir les meilleures pratiques en prévention du suicide, la directrice assiste à diverses formations, rencontres ou webinaire durant l'année.

- Rabaska (formation sur le modèle régional de gestion des risques d'homicides conjugaux/familiaux)
- Rencontre annuelle des formateurs accrédités de la formation "Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques" (2 jours de formation continue sur le contenu de la formation et les nouvelles recherches liées à la prévention du suicide)
- Grand forum de la prévention du suicide (Trois journées thématiques pour permettre de renforcer la concertation du réseau de la prévention du suicide, le partage des bonnes pratiques et des préoccupations d'actualité, ainsi que la mise en lumière des avancées cliniques et scientifiques.)
- Webinaire de présentation du "Portrait de la demande d'aide des hommes au Québec"
- Webinaire sur le comportement suicidaire des adolescents



SERVICES RENDUS

sensibilisation / information

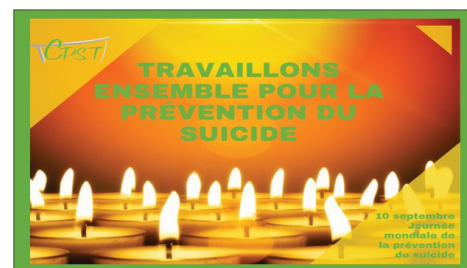
Le CPST étant reconnu comme une référence en matière de prévention du suicide au Témiscamingue, il déploie des efforts constants pour sensibiliser et informer les témiscamiens à la prévention du suicide.

Stage d'un jour

La directrice a reçu trois étudiants/stagiaires en médecine pour une journée d'information sur la prévention du suicide et les services offerts par un Centre de prévention du suicide. Cette journée d'échanges est une opportunité importante de sensibiliser les futurs médecins au vécu des personnes suicidaires et aux partenaires incontournables qu'ils représentent pour la prévention du suicide.

Travaillons ensemble pour prévenir le suicide

Le 10 septembre a eu lieu la journée mondiale de la prévention du suicide sous le thème : " Travaillons ensemble pour prévenir le suicide". Pour une 5e année, les Témiscamiens ont été invités à se procurer gratuitement une chandelle auprès de commerces de la région et de l'allumer afin de démontrer leur appui à la prévention du suicide. 500 chandelles ont été distribuées gratuitement.



Illuminons le ciel de Ville-Marie

Le 17 novembre, dans le cadre de la journée internationale des endeuillés par suicide, le CPST et ses partenaires ont fait une activité d'illumination de ballons. Pour la première fois au Témiscamingue, nous avons souligné cette journée de commémoration.

Nous avons remis un ballon illuminé à chacun des participants. Ceux-ci pouvaient y inscrire le nom d'un proche qu'ils ont perdu par suicide. Nous avons, par la suite, attaché les ballons à une longue corde blanche afin de les faire monter dans le ciel. Lorsque tous les ballons fût montés au ciel, nous avons tenu une minute de silence. Les participants ont par la suite été invité à prendre un café ou chocolat chaud avec les organisateurs de l'activité.

Nous avons reçu 35 adultes et 8 enfants lors de l'activité.

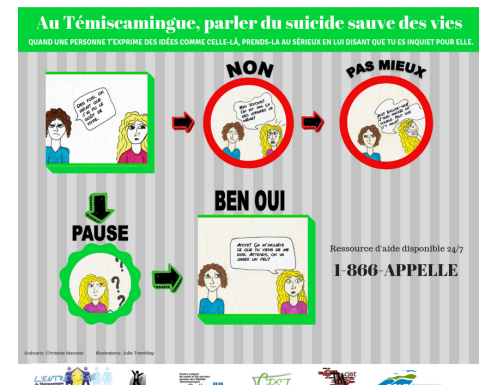
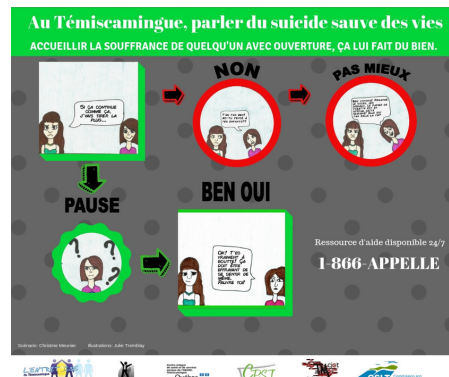
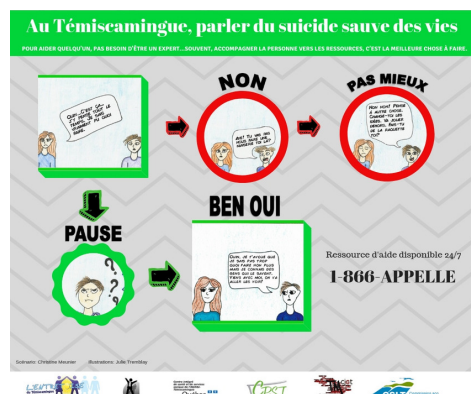
SERVICES RENDUS

sensibilisation / information

Semaine nationale de prévention du suicide

Cette année, le comité organisateur de la Semaine nationale en prévention du suicide a souhaité sensibiliser et outiller la population sur les façons de parler du suicide. Pour ce faire, nous avons créé trois courtes bandes dessinées qui démontrent comment recevoir les confidences d'un proche.

Les bandes dessinées ont été disponibles, tout au long de la semaine, dans divers restaurant du Témiscamingue, sous forme de napperon, ainsi que sur la page Facebook du CPST. Au total, ce fût 3000 napperons qui ont permis de sensibiliser les témiscamiens.



Le comité a également voulu mobiliser la population témiscamienne à la cause de la prévention du suicide par l'application d'un décor sur leur photo de profil Facebook en soutien à la cause. L'image choisie est le point-virgule « ; ». Ce symbole a connu un certain succès ces dernières années, mais contrairement à d'autres symboles, celui-ci à une grande signification. Cette marque représente le combat contre les troubles mentaux et l'importance de la prévention du suicide. Mais pourquoi un point-virgule? Un point-virgule est utilisé quand l'auteur aurait pu choisir de terminer sa phrase mais qu'il a choisit de ne pas le faire. L'auteur c'est vous et la phrase c'est votre vie!

SERVICES RENDUS

sensibilisation / information

Présences médiatiques

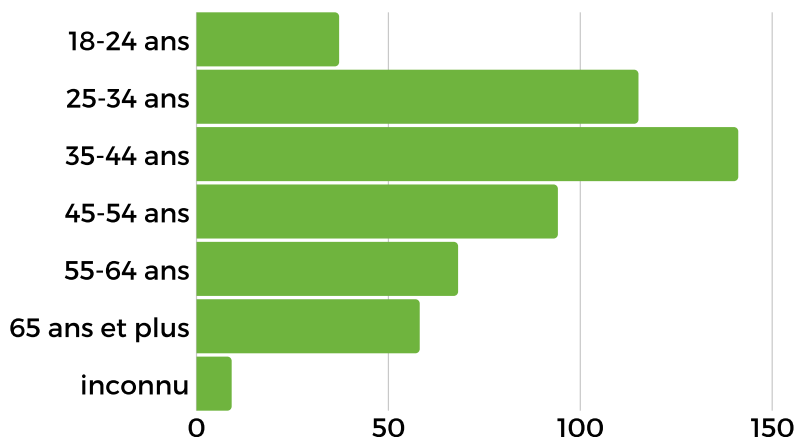
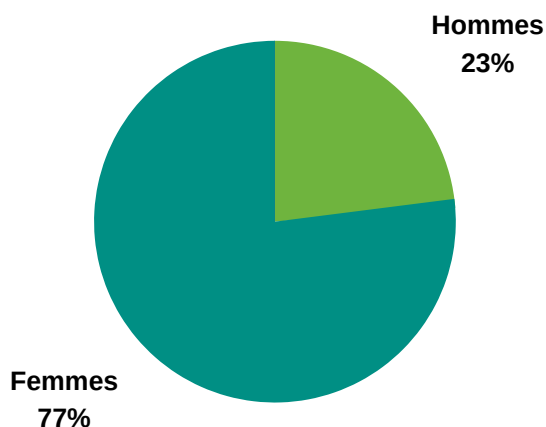
En 2018-2019, nous avons grandement été présents dans les médias locaux et régionaux. Les parutions médiatiques ont traités des activités du CPST, des enjeux ou événements entourant la prévention du suicide, le lancement de l'étude sur le profil des familles agricoles du Témiscamingue et le lancement du projet "Travailleur de rang".

Présences sur le WEB

Le CPST assure une présence sur les réseaux sociaux par sa page Facebook @cpstemis.com. Cette année les activités sur la page se détaillent comme suit :

- Les abonnés et les mentions J'aime à la page ont augmenter de 14%
- 83 publications ont générés plus de 7000 interactions d'abonnés ou non à la page du CPST.
- 33 personnes ont fait appel au service du CPST via la messagerie Facebook.

Profil des abonnés



Gestion du groupe ROIT (répertoire d'outils d'intervention au Témiscamingue)

Le ROIT est un groupe fermé d'intervenants du Témiscamingue. L'objectif du groupe est de créer un endroit où les professionnels peuvent partager des outils utilisés dans leur quotidien, des formations intéressantes et de l'information pertinente pour la pratique professionnelle. Bref, un lieu de partage dans le respect. Le CPST est administrateur de ce groupe depuis 2017. Pour l'année 2018-2019, 107 publications ont généré plusieurs commentaires, partages et réactions auprès des 96 intervenants membres.



Concertation et collaboration avec le milieu

CONCERTATION ET COLLABORATION AVEC LE MILIEU

Travaillant à maintenir et à développer des partenariats fructueux avec les organisations locales, régionales et provinciales, la directrice du CPST participe à différents comités et tables de concertation en plus de s'impliquer activement dans de nombreuses initiatives. Le partenariat est pour le CPST un gage de réussite dans l'amélioration des services en prévention du suicide.

COMITÉS

- Comité organisateur de la semaine témiscamienne de la santé mentale
- Comité organisateur de la semaine nationale en prévention du suicide
- Comité organisateur de la journée internationale des endeuillés par suicide
- Comité de travail pour le Soutien aux proches de la personne atteinte de maladie mentale
- Comité de travail pour les services de crise au Témiscamingue
- Comité élargi du Plan d'action régional en prévention du suicide
- Comité de Développement social durable du Témiscamingue
- Comité santé psychologique de l'UPA

TABLES DE CONCERTATION

- Table Santé Bien-Être des hommes de l'Abitibi-Témiscamingue
- Table des organismes en prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue
- Table de concertation en santé mentale-dépendance-itinérance MRC du Témiscamingue (secteur Ville-Marie)
- Regroupement des Centres de prévention du suicide du Québec

LE CPST EST ÉGALEMENT MEMBRE DE DIVERSES ORGANISATIONS :

- Association québécoise de prévention du suicide (AQPS);
- Regroupement des centres de prévention suicide du Québec (RCPSQ);
- Corporation de développement communautaire du Témiscamingue (CDCT)

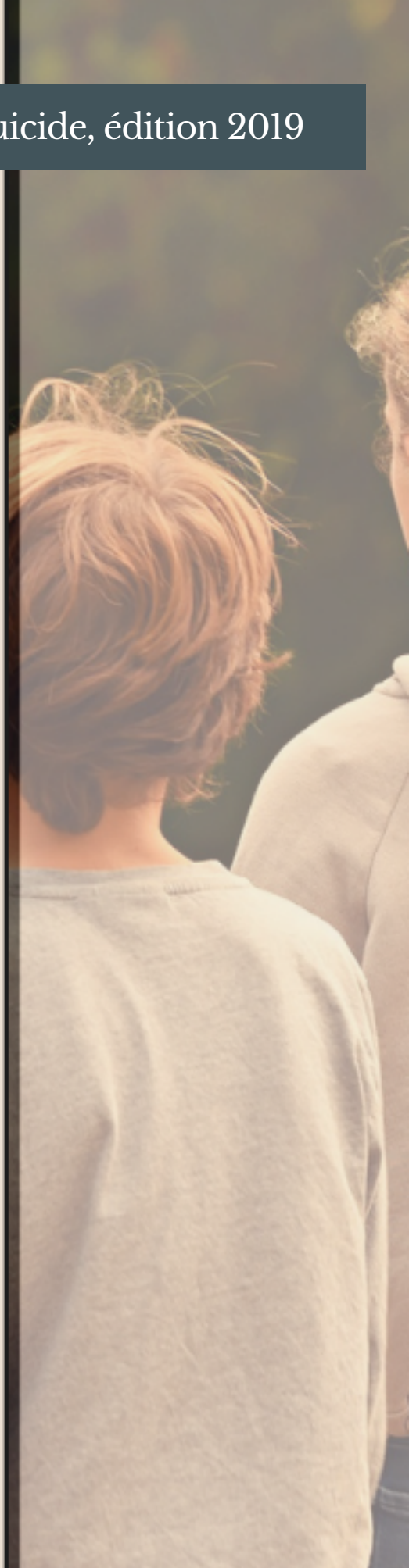


Projets régionaux

Journée éducative régionale en prévention du suicide, édition 2019

Les organismes en prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue, sous la coordination du CPST, organisent annuellement une journée de formation qui s'adresse aux intervenants des milieux communautaires, scolaires et aux personnels du réseau de la santé et des services sociaux. Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir madame Michelle Lambin, travailleuse sociale, intervenante depuis près de 40 ans auprès des jeunes et de leurs familles, thérapeute, formatrice et conférencière. Elle est engagée activement dans la prévention du suicide chez les jeunes et dans différentes autres problématiques liées à la santé mentale.

176 intervenants se sont rassemblés pour cette journée.



Application mobile RÉSO.COOL

Le projet de créer une application pour les adolescents de 12 à 17 ans est né suite à une volonté des organismes en prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue d'adapter les activités de prévention à la génération utilisant les nouvelles technologies. Lors de nos premières recherches, nous avons rapidement constaté que les applications existantes étaient en grande partie anglophones et provenaient majoritairement des États-Unis. Il nous a semblé, dès lors important de rendre disponible un outil ludique, interactif et attrayant pour nos jeunes Témiscabitiens.

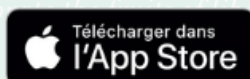
Guidés par les bonnes pratiques en matière de prévention du suicide chez les adolescents, nous avons choisi de créer une application qui incite les adolescents à mettre en place des mesures pour maintenir une bonne santé mentale. De ce fait, nous ne parlons pas de suicide dans cette application. Nous incitons les adolescents à élaborer leur RÉSO d'informations pendant qu'ils vont bien et ainsi, avoir des réponses et des stratégies dans les moments où rien ne va plus.

Le lancement de l'application mobile a eu lieu lors de la journée éducative du 11 février 2019. Dès son lancement, l'application a connu un haut taux de téléchargement.

Une tournée de présentation de l'application a eu lieu au courant de l'hiver 2019 auprès des intervenants en milieu scolaire, du personnel de soutien, des intervenants jeunesse du réseau de la santé ainsi qu'auprès d'adultes significatifs tels que les animateurs de la maison des jeunes. L'accueil de cet nouvel outil d'intervention est tel qu'un volet "adulte" de l'application est en cours de réalisation.

AS-TU TON
RÉSO ?
MOI JE L'AI !

Celebrating 10 Years of Prevention.



Une application mobile
conçue pour les
jeunes !





DU TÉMISCAMINGUE

Projet local



TRAVAILLEUR DE RANG DU TÉMISCAMINGUE

PORTRAIT DE SITUATION DES FAMILLES AGRICOLES DU TÉMISCAMINGUE

Le Centre de Prévention du Suicide du Témiscamingue (CPST), la Fédération régionale de l'UPA de l'Abitibi-Témiscamingue, le Syndicat local de l'UPA du Témiscamingue, le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue (CISSSAT), la Municipalité Régionale de Comté (MRC) de Témiscamingue et le Groupe IMAGE ont dévoilés, le 25 avril, le « Portrait de situation des familles agricoles du Témiscamingue, Une description des enjeux à l'égard des difficultés vécues et de l'utilisation des services d'aide. »

Les résultats de la démarche d'évaluation des besoins des familles agricoles démontrent que les enjeux auxquels celles-ci sont confrontées sont bien réels et qu'il importe de déployer des stratégies pour mieux les soutenir. Rappelons que 92% des partenaires sondés affirment recevoir de l'information de la part des agriculteurs concernant des difficultés vécues. Les données recueillies, autant auprès des partenaires qu'auprès des agriculteurs, démontrent que les familles agricoles du Témiscamingue sont susceptibles de vivre des difficultés importantes telles que de l'anxiété, des problèmes de santé physique ou des difficultés financières. Sans oublier que les services présents sur le territoire ne semblent pas correspondre à leurs besoins et nécessitent des adaptations.

PRÉSENTATIONS DU PROJET

Dans le cadre du bilan mi-parcours du Plan de développement de la zone agricole (PDZA) de la MRC Témiscamingue, la directrice a été présenter le projet du travailleur de rang et les avancées des travaux.

La directrice et les partenaires du comité de pilotage ont également rencontrés plusieurs partenaires et collaborateurs financiers pour présenter le projet.

FAITS SAILLANTS DES ENJEUX PERSONNELS :

- La dynamique familiale et la relation de couple / L'incidence du mode de vie et de la charge de travail sur leur vie familiale.
- La santé physique et la santé mentale / Les difficultés les plus souvent vécues par les agriculteurs rencontrés et les membres de leur famille immédiate sont l'anxiété, les problèmes de santé physique et les difficultés financières.
- Le réseau social / L'horaire de travail atypique permet rarement de développer un réseau social et de participer à des activités.



TRAVAILLEUR DE RANG DU TÉMISCAMINGUE

LANCEMENT DU SERVICE DE « TRAVAILLEUR DE RANG »

Le travailleur de rang, par ses interventions, répondra aux besoins des familles agricoles. La mise en place de ce service a demandé 5 années de travaux et de concertation. Le 18 mars 2019, le CPST et ses partenaires ont lancé officiellement le service par la présentation de la première travailleuse de rang du Témiscamingue, Madame Sabrina Audet-Godin.

Ce service est actuellement un projet pilote financé pour 2 ans. La gestion financière et clinique du projet est sous la responsabilité du CPST. La directrice, la travailleuse de rang ainsi que le comité de pilotage du projet travailleront au cours de l'année 2019-2020 à la recherche d'un financement récurrent pour ce service.

Au 31 mars 2019, les stratégies d'implantation suivantes sont réalisées ou en cours de réalisation par la travailleuse de rang ;

- **Intégration des outils et de la philosophie du travail de rang**
- **Rencontres avec les ressources du territoire (organismes communautaires, intervenants du réseau de la santé et des services sociaux, intervenants du milieu agricole, conseillers financier, etc.) pour se présenter et connaître le milieu**
- **Présente aux diverses rencontres, activités de réseautage, événements et formations liés au milieu agricole**



PARTENAIRES DU PROJET PILOTE "TRAVAILLEUR DE RANG" :

- Le Centre de prévention du suicide du Témiscamingue
- La Fédération de l'UPA d'Abitibi-Témiscamingue
- Le Syndicat local de l'UPA du Témiscamingue
- Le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
- La Municipalité régionale de comté (MRC) de Témiscamingue
- Le Groupe IMAGE



CHOISIS LA VIE

CPST

Conclusion

Le travail et les actions réalisés par le Centre de prévention du suicide du Témiscamingue sont le fruit du dévouement et des efforts déployés tant par la direction, les membres du conseil d'administration ainsi que toutes les organisations et tous les individus qui collaborent de près ou de loin à ses activités. Je tiens à souligner l'apport et l'engagement de toutes ces personnes qui participent à notre mission. Votre soutien est essentiel. Merci de contribuer à prévenir le suicide au Témiscamingue.



Lynda Clouâtre
Directrice générale, CPST

REMERCIEMENTS

LE CPST REMERCIE ÉGALEMENT SES PARTENAIRES FINANCIER ET LES PRÉCIEUX CITOYENS QUI ONT REMIS UN DON À L'ORGANISME.



