

2024-2025

Rapport annuel



Table des matières

Mot de la présidente	3
Mot de la directrice	4
Notre mission / nos engagements	5
Le conseil d'administration	6
L'équipe de travail	7
Les ressources financières	8
L'intervention en prévention du suicide	9
L'intervention en travail de rang	10
La formation et la sensibilisation	12
La postvention	13
La prévention et la promotion	14
L'expertise en prévention du suicide	15
La collaboration avec le milieu	16

Mot de la présidente

En tant que nouvelle présidente, je tiens à prendre un petit moment pour revenir sur cette dernière année, marquée par d'importants changements.

Nous avons traversé une période de restructuration afin d'optimiser les forces de chacune et équilibrer les tâches des membres de l'équipe. Ce processus, bien qu'il demande temps et investissement, a été entrepris dans un seul but : renforcer notre efficacité et améliorer l'accompagnement des personnes en souffrance. Cette réorganisation nous a permis d'optimiser nos moyens et de mieux répondre aux besoins grandissants de notre population.

Le déménagement de nos locaux a également été un défi logistique, mais c'est avant tout une nouvelle étape de notre parcours. Avoir pignon sur rue vient renforcer notre sentiment d'être présent et disponible pour prévenir et un offrir un soutien aux personnes en détresse.

Malgré ces transformations, ce qui reste immuable et précieux, c'est la cohésion de notre équipe. Équipe que nous espérons agrandir dans la prochaine année. Chacune d'entre vous a su rester engagée et solidaire. Ensemble, on peut contribuer à faire avancer la cause de la prévention du suicide. Votre dévouement, votre compassion et votre professionnalisme sont les piliers de notre action.

Je suis confiante en l'avenir. Grâce à votre travail acharné, nous sommes plus que jamais prêts à poursuivre notre mission avec détermination et à soutenir celles et ceux qui en ont besoin.

Ensemble, nous continuons à avancer, car chaque vie vaut la peine d'être vécue.

Je vous souhaite une belle continuité !!!!!

Fanyabelle
Présidente



Mot de la directrice

L'année 2024-2025 a été, pour notre équipe, une année de grands changements... et de grandes fiertés!

Nous avons d'abord eu la joie de déménager dans de nouveaux locaux plus accueillants, lumineux et mieux adaptés à notre mission. Ce nouvel espace, c'est un peu comme un souffle nouveau : il nous permet de mieux respirer, mieux créer, mieux accueillir.

Cette période de transition a aussi été l'occasion de repenser notre façon de faire. Nous avons réorganisé nos services pour qu'ils soient encore plus près des besoins des gens, plus souples, plus humains.

Je tiens à souligner l'implication et la résilience de notre petite équipe, qui a su traverser cette année mouvementée avec solidarité, créativité et une bonne dose d'humour. Merci aussi à nos partenaires et à toutes les personnes qui croisent notre route – vous nous inspirez à continuer, chaque jour.

Anabelle Induy-Lepresse
DIRECTRICE GÉNÉRALE



Avec tout ce qu'on a semé cette année, on sent déjà que la suite sera belle. Même dans un domaine aussi délicat que la prévention du suicide, il y a toujours de la place pour l'espoir – celui qui naît des gestes concrets, des liens humains, et de notre volonté commune de faire une différence.

Notre mission/ Nos engagements

Mission

Le CPST est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi la sensibilisation et le développement des compétences des individus et des organisations.

Engagements



Être accessible pour les personnes suicidaires, leurs proches, les personnes endeuillées à la suite d'un suicide et les intervenants;



Être proactif par des services qui savent s'ajuster rapidement aux besoins de notre clientèle et de nos partenaires;



Estimer les facteurs de risque et intervenir efficacement auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques;



Assurer l'aide et l'accompagnement en fonction des besoins pour s'assurer que toute personne suicidaire, proche ou endeuillée à la suite d'un suicide, puisse recevoir tous les services nécessaires à son cheminement;



Dispenser des services en maintenant de hauts standards de qualité.

Le conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est rencontré sept fois pour des rencontres de CA ordinaires. Deux autres rencontres ont eu lieu afin de travailler une planification stratégique.

Le conseil d'administration a quatre comités de travail :

- Comité Finances (2 rencontres)
- Comité Ressources Humaines (2 rencontres)
- Comité Social (2 événements)
- Comité Plan d'action (2 rencontres)



FANY LABELLE
PRÉSIDENTE



VANESSA CARDINAL
VICE-PRÉSIDENTE



ANNICK STRASBOURG
SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE



**MARIE-PIER
VACHON-BÉLANGER**
ADMINISTRATRICE



LYNE BERGERON
ADMINISTRATRICE



**CLARA MEUNIER-
GAUTHIER**
ADMINISTRATRICE



ANDRÉANE LAMBERT
ADMINISTRATRICE



GENEVIÈVE ARPIN
ADMINISTRATRICE

L'équipe de travail

L'équipe du CPST s'est rencontrée 21 fois cette année afin de discuter de projets communs, de maximiser les communications et de contribuer au sentiment d'appartenance.



ANABELLE LANDRY-GENESSE

DIRECTRICE GÉNÉRALE



SABRINA AUDET-GODIN

TRAVAILLEUSE DE RANG



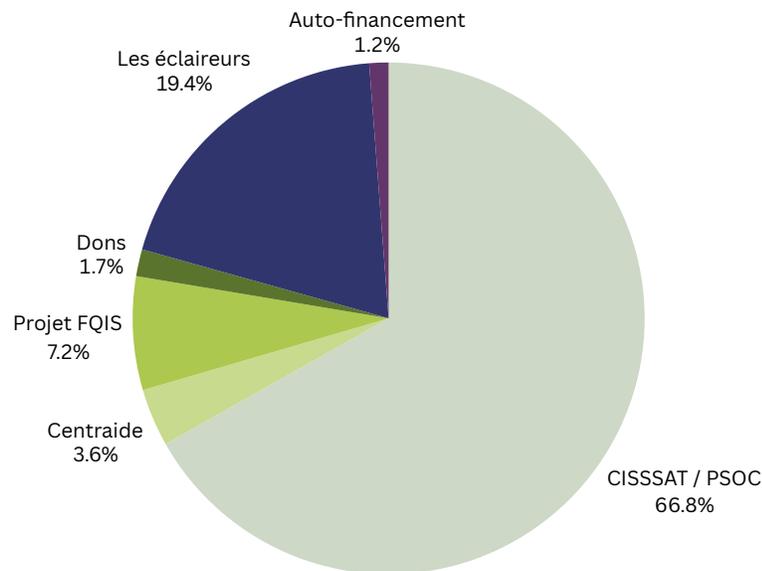
CHARLIE TRUDEL

INTERVENANTE

Les ressources financières

Le financement adéquat de la mission et des services du CPST est un défi constant pour l'organisation. Afin d'offrir une gamme de services complète et de qualité aux citoyens du Témiscamingue, nous demandons un rehaussement de notre subvention à la mission d'un montant de 224 499\$.

Il est également important de souligner que les services des travailleurs de rang, actuellement non subventionnés, nécessitent des recherches de financement annuelles afin d'en assurer la pérennité auprès des familles agricoles.



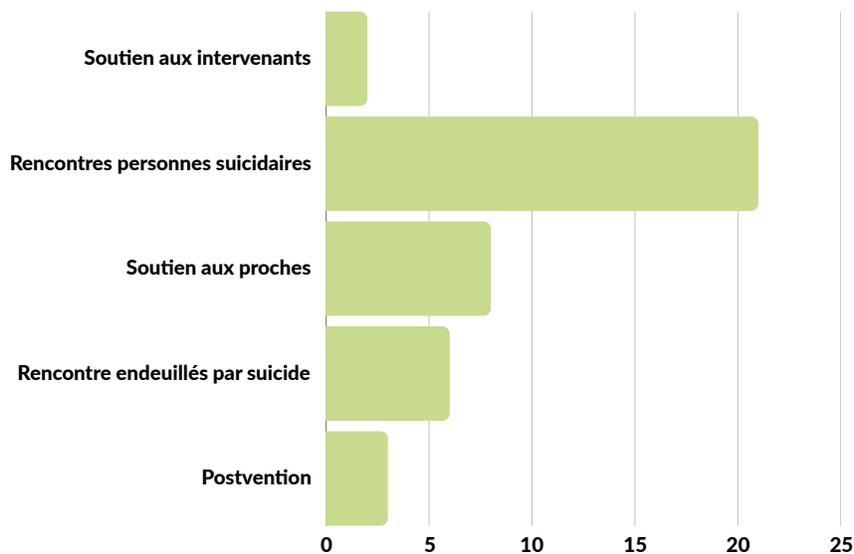
Le CPST tient à remercier tous ses partenaires financiers ainsi que les citoyens ayant fait des dons pour la cause de la prévention du suicide. Votre aide précieuse rend possible la réalisation de notre mission.

MERCI!

L'intervention en prévention du suicide

Les services d'intervention sont offerts aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux endeuillés par suicide et aux intervenants du réseau public et communautaire.

- L'intervention téléphonique
- L'intervention face à face
- L'intervention dans le milieu
- La relance téléphonique
- Le suivi de courte durée
- L'accompagnement de la personne à l'urgence hospitalière ou toutes autres ressources nécessaires à son cheminement.
- Le soutien clinique aux intervenants



Total: 40 interventions

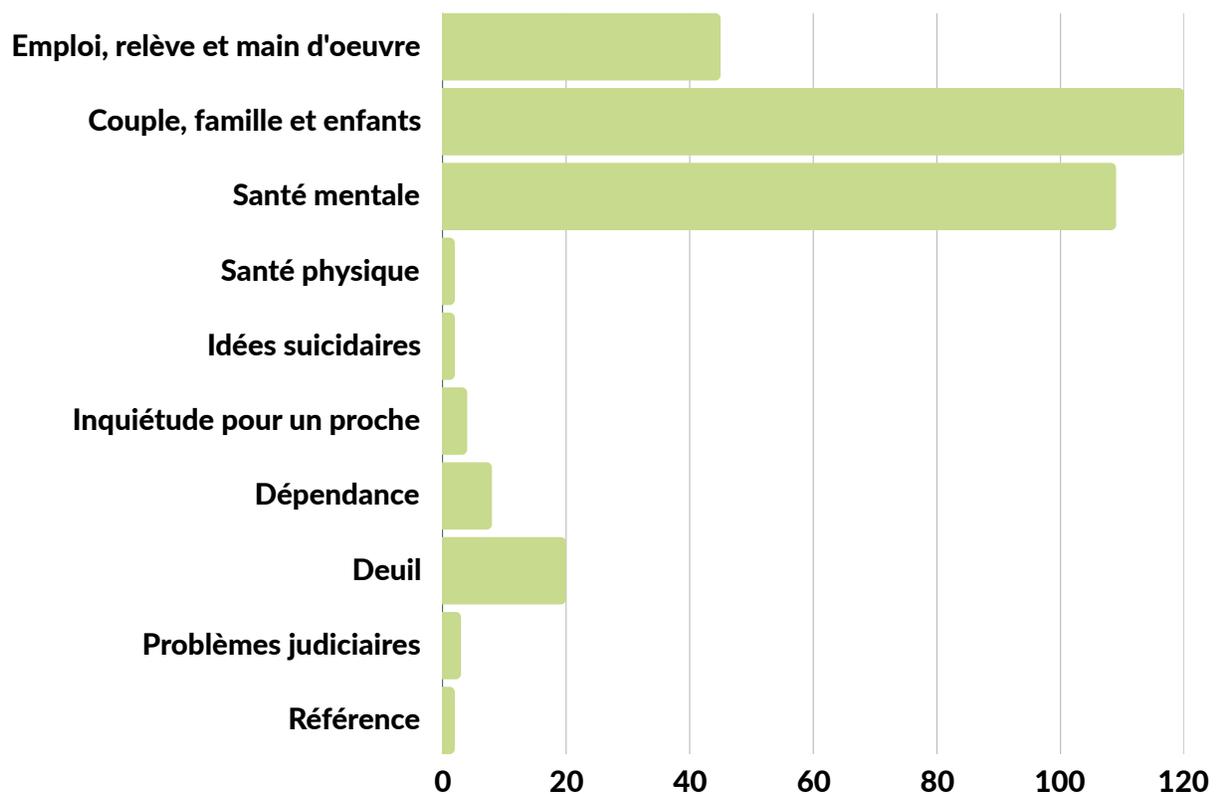


L'intervention en travail de rang

Les services d'intervention sont offerts aux agriculteurs, à leurs familles, leurs employés et aux intervenants qui gravitent autour du monde agricole.

- Intervention individuelle
- Intervention familiale
- Intervention de couple

Thématiques principales des rencontres



Total: 291 interventions

59 personnes





La travailleuse de rang au Témiscamingue compte près d'une quinzaine de présences dans des événements agricoles locaux et régionaux.

Ces rencontres permettent de:

- Faire des interventions spontanées
- Recevoir des références de la part de producteurs ou d'intervenants
- Consolider les relations avec les partenaires
- Contribuer à la création du lien de confiance avec le milieu agricole

Voici une liste non exhaustive des événements fréquentés cette année:

- Présence du jeu d'évasion dans plusieurs événements ou festivals
- Exposition agricole du Témiscamingue
- Vin et Fromage
- Colloque en santé psychologique
- Manifestation
- Dîner communautaire

POINTS DE SERVICES EN A-T

TÉMISCAMINGUE

- ☎ (819) 629-7562
- @ tr.temisl@cpstemis.org
- ☎ (873) 374-0313
- @ tr.temis2@cpstemis.org

ABITIBI ET VALLÉE DE L'OR

- ☎ (819) 442-2508
- @ tr.abitibi@preventionsuicideamos.org

ABITIBI-OUEST ET ROUYN-NORANDA

- ☎ (819) 301-4155
- @ travaillerang@cpsao.org



Le travail de rang en Abitibi-Témiscamingue a connu un changement de mode de gestion cette année. La responsabilité est désormais partagée entre les CPS du Témiscamingue, d'Amos et d'Abitibi-Ouest. Cette collaboration permet un partage plus équitable des responsabilités sur le territoire, une meilleure représentativité des besoins régionaux et le maintien d'une équipe forte et solidaire pour assurer l'offre de services.



La formation et la sensibilisation

- **2 groupes** de l'école primaire St-Gabriel de Ville-Marie ont participé à un atelier sur la *boîte à outils RESO*.
- 1 groupe d'intervenants a reçu la *formation Prévenir le suicide* chez les personnes de 14 ans et plus; Susciter l'espoir. Pour un total de **6 intervenants** formés.
- **2 milieux** ont reçu la formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide*. Il s'agit d'étudiants en techniques de travail social du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue ainsi que plusieurs personnes du milieu agricole en Abitibi-Témiscamingue.
- Un groupe d'enseignants de l'école primaire St-Gabriel de Ville-Marie a reçu une formation sur **Quoi faire en cas de verbalisation suicidaire chez un élève**.
- La campagne *Attend pas d'en avoir plein ton casque* sur la promotion de la demande d'aide a été présenté à 1 **entreprise**. Il s'agit de Témisko.
- 4 groupes d'intervenants du CISSS-AT ont participé à une rencontre de *formation mise à niveau* afin de bien intervenir auprès des personnes suicidaires. Il s'agit de **15 intervenants** qui sont au fait des nouveautés en prévention du suicide.
- 1 kiosque de présentation des services du CPST a été tenu à l'événement I.C.U. de Témiscaming.

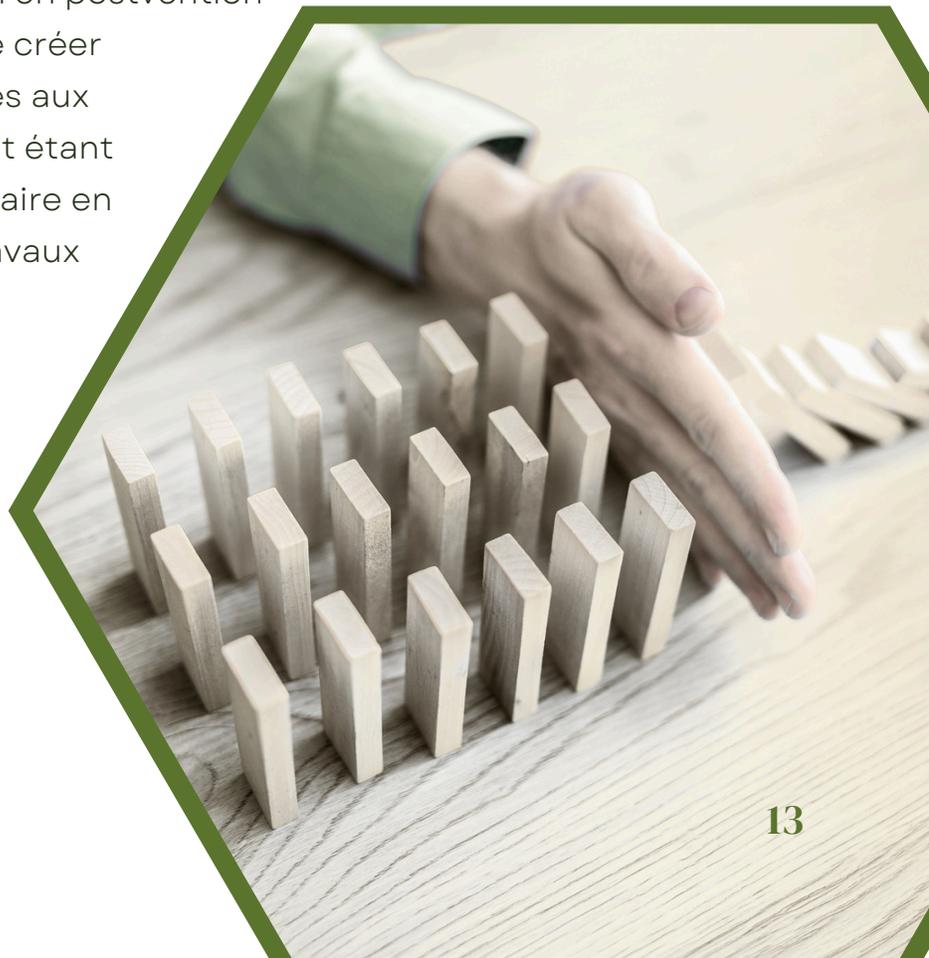
La postvention

Toutes les écoles primaires et secondaires du Témiscamingue ont mis sur pied un comité de postvention et ont assuré la formation des membres de ce comité.

2 formations sur la Postvention ont été donnée conjointement avec le CPS d'Amos. Une première à la FTQ à Rouyn-Noranda pour un groupe d'une quinzaine de personnes. La deuxième lors du colloque provinciale en prévention du suicide à Montréal pour un groupe d'une quarantaine de personnes.

Le comité de postvention conjoint avec le CISSS-AT s'est rencontré près d'une dizaine de fois cette année.

Un comité régional de formation en postvention a été mis sur pied dans le but de créer différentes formations adressées aux intervenants sur le terrain. Le but étant de s'approprier l'intervention à faire en contexte de postvention. Les travaux sont toujours en cours.



LA PRÉVENTION DU SUICIDE ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Journée mondiale de la prévention du suicide

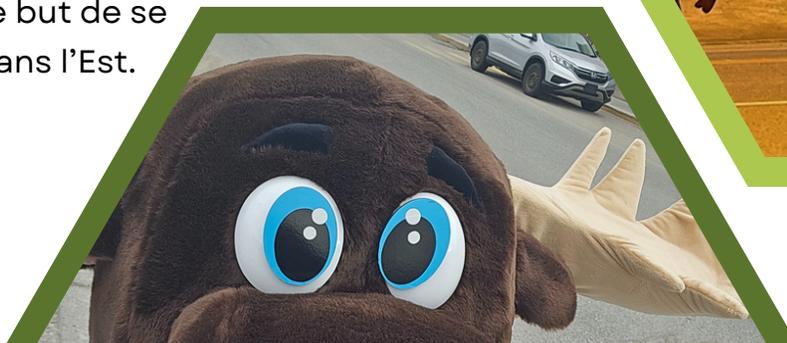
Le 10 septembre 2024, a eu lieu la 22e journée mondiale de la prévention du suicide (JMPS). Pour l'occasion, la population a été invitée à un 5 à 7 portes ouvertes dans les tous nouveaux locaux du CPST. La thématique cette année était de créer des liens ensemble et de faire briller l'espoir.

Journée internationale des personnes endeuillées par suicide

Vendredi le 15 novembre 2024 a eu lieu une soirée d'inauguration de notre nouvelle statue, l'arbre commémoratif. Ceux qui le désiraient y ont accroché des cadenas ou autres objets en démonstration de leur appui à la prévention du suicide, de leur soutien aux nombreux endeuillés par suicide ou en souvenir d'un être cher.

Semaine nationale de la prévention du suicide

La 35e semaine a eu lieu du 2 au 8 février 2025. Pour la souligner, le comité a choisi de faire un kiosque à Ville-Marie près des lumières afin de rejoindre le plus de personnes possible. Un atelier sur l'importance d'écouter ses limites et de prendre soin de soi a été donné aux écoles des adultes de Ville-Marie et de Témiscaming et à l'Entretoise. De plus, un souper communautaire a également été fait à Belleterre dans le but de se faire connaître dans l'Est.



L'EXPERTISE EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Parce que la qualité de notre présence passe aussi par notre développement professionnel, nous offrons à nos employés des occasions continues de formation et d'enrichissement.

Formations de l'équipe

- Le risque suicidaire chez l'enfant
- La résilience pour une santé mentale positive
- Gestion du risque suicidaire et de la destructivité chez les troubles de la personnalité
- Trouver sa zone de recharge, un incontournable!
- Colloque communautaire
- Formation sur l'adaptation de nos interventions à la communauté de la diversité sexuelle et de genre
- La gestion du temps et de priorités
- Rendez-vous régional en santé et bien être des hommes
- L'utilisation des LLM en entreprise (intelligence artificielle)
- Grand forum en prévention du suicide
- L'action communautaire autonome
- Atelier de perfectionnement sur la prévention du suicide en situation d'itinérance
- Colloque provincial en prévention du suicide
- Loi 25: Rôle et mission

Heures de bénévolat

Le CPST a pu compter sur plus de 500 heures de bénévoles pour l'année 2024-2025.



La collaboration avec le milieu

En matière de prévention de la détresse psychologique et du suicide, aucune organisation ne peut agir seule. C'est en unissant nos forces que nous pouvons réellement faire une différence. Les partenariats tissés avec les acteurs du milieu permettent de mieux comprendre les réalités vécues, d'agir plus efficacement et de rejoindre les personnes là où elles sont. Chaque collaboration enrichit notre action, renforce notre portée et contribue à bâtir des milieux plus accueillants et plus résilients.

Concertations locales

- Mouvement Rebondir, incluant les activités (10 rencontres);
- Table de concertation et de mobilisation en santé mentale, dépendance et itinérance, incluant les sous-comités (8 rencontres);
- Comité pour l'application PIVO-T (9 rencontres);
- Comité de la Semaine témiscamienne de la santé mentale, incluant les activités (18 rencontres);
- Rencontres de directions à la CDCT (3 rencontres);
- Comité en développement social du Témiscamingue (2 rencontres);
- Concertation jeunesse et chantier adolescents / jeunes adultes (3 rencontres);
- Comité situation forestière au Témiscamingue (10 rencontres);
- Comité semaine de la prévention du suicide (6 rencontres);
- Comités de travail à Témiscaming (8 rencontres);
- Comité organisateur de l'événement bien-être (2 rencontres);
- Bal des agriculteurs (14 rencontres);
- Jeu d'évasion (8 rencontres);
- Campagne attend pas d'en avoir plein ton casque (2 rencontres);
- Conseil d'administration de l'exposition agricole du Témiscamingue (8 rencontres).



La collaboration avec le milieu (suite)

Concertations régionales

- Concertation des Centres de prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue (10 rencontres);
- Table de concertation en santé et bien-être des hommes de l'Abitibi-Témiscamingue, incluant les sous-comités (10 rencontres);
- Rencontre en travail de rang (21 rencontres);
- Comité de travail en postvention au CISSS-AT (6 rencontres);
- Comité partenaires en prévention du suicide (2 rencontres);
- Comité sur le remplacement de main d'œuvre agricole (1 rencontre).



Concertations provinciales

- Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (7 rencontres);
- Partenaires en travail de rang du Québec (2 rencontres):
 - Écoute Agricole
 - Au cœur des familles agricoles.



Merci de contribuer à prévenir le suicide au Témiscamingue!



www.cpstemis.org



direction@cpstemis.org



819 622-7777