



CENTRE DE PRÉVENTION DU
SUICIDE DU TÉMISCAMINGUE

2022-2023

RAPPORT ANNUEL



SOMMAIRE

- 04** Mot de la présidente
- 05** Mot de la directrice
- 06** Notre mission
Nos engagements
- 07** Le conseil d'administration
- 08** L'équipe de travail
- 09** Les ressources financières
- 10** Nos partenaires financiers
- 11** L'intervention
- 12** La formation et la sensibilisation
- 13** La postvention
- 14** La prévention du suicide et la
promotion de la santé mentale
- 15** La détresse psychologique
- 16** Le travail de rang au Témiscamingue
- 17** Le travail de rang en Abitibi
- 18** L'expertise en prévention du suicide et
la collaboration avec les partenaires du
milieu
- 20** Remerciements

MOT DE LA PRÉSIDENTE

À titre de présidente du conseil d'administration du Centre de prévention suicide du Témiscamingue, je suis à même de constater régulièrement du dynamisme, du sens de l'innovation, de la volonté et de l'expertise exceptionnelle de notre directrice et de nos employées. Implications, interventions, dévouement...trois mots qui représentent bien notre CPST.

À la lecture de ce rapport d'activités, vous serez à même de constater les efforts déployés quotidiennement et le désir constant de vouloir faire une différence et ce, afin de toujours conserver des services de qualité supérieure et adaptés au besoin de chacun.

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas... Les défis et enjeux sont toujours plus grands, les demandes d'aide augmentent et le financement n'est pas toujours à la hauteur de notre volonté d'agir.

Par contre, notre souci d'être toujours les plus avant-gardistes pour la prévention du suicide au Témiscamingue et l'humanité qui guide toutes nos interventions font que je suis extrêmement fière des travailleuses et du rayonnement de notre CPST.

Bonne lecture !!



Geneviève Arpin

Présidente du conseil d'administration du CPST

MOT DE LA DIRECTRICE



Encore une année de terminée pour le Centre de prévention du suicide du Témiscamingue! Une année marquée de continuité et de développement.

C'est une première année complète, pour moi, en tant que directrice, mais aussi une première année avec trois travailleuses de rang pour l'ensemble de l'Abitibi-Témiscamingue.

Je tiens à remercier les employés, le conseil d'administration, les partenaires, mais aussi la population témiscamienne sans qui, le CPST ne pourrait garder son rôle et sa notoriété en prévention du suicide.

***"Je suis plus que
satisfaite de vous
partager
l'ensemble de nos
réalisations pour
l'année 2022-
2023"***

A handwritten signature in blue ink that reads "Anabelle Landry-Genesse".

Anabelle Landry-Genesse
Directrice générale

NOTRE MISSION

Le CPST est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi la sensibilisation et le développement des compétences des individus et des organisations.

NOS ENGAGEMENTS



Être accessible pour les personnes suicidaires, leurs proches, les personnes endeuillées à la suite d'un suicide et les intervenants;



Être proactif par des services qui savent s'ajuster rapidement aux besoins de notre clientèle et de nos partenaires;



Estimer les facteurs de risque et intervenir efficacement auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques;



Assurer l'aide et l'accompagnement en fonction des besoins pour s'assurer que toute personne suicidaire, proche ou endeuillée à la suite d'un suicide, puisse recevoir tous les services nécessaires à son cheminement;



Dispenser des services en maintenant de hauts standards de qualité.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est rencontré **huit** fois au courant de l'année.
Entre les rencontres, les membres utilisent une plateforme de discussion web afin d'échanger sur certains sujets et dossiers concernant le CPST.

Le conseil d'administration a **trois** comités de travail :
Comité Finances, Comité Ressources Humaines et Comité Social.

Il est constitué de **sept** administrateurs:



L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Cette année, le CPST a ajouté une travailleuse de rang pour le secteur Témiscamingue à son équipe. Le poste fût comblé par Camille Desjardins au départ et est maintenant occupé par Charlie Trudel.

À titre de directrice du CPST, je tiens à remercier Camille pour son travail chez nous cette année.



Sabrina Audet-Godin
Travailleuse de rang



Charlie Trudel
Travailleuse de rang



Anabelle Landry-Genesse
Directrice générale



Isabelle Talbot
Travailleuse de rang

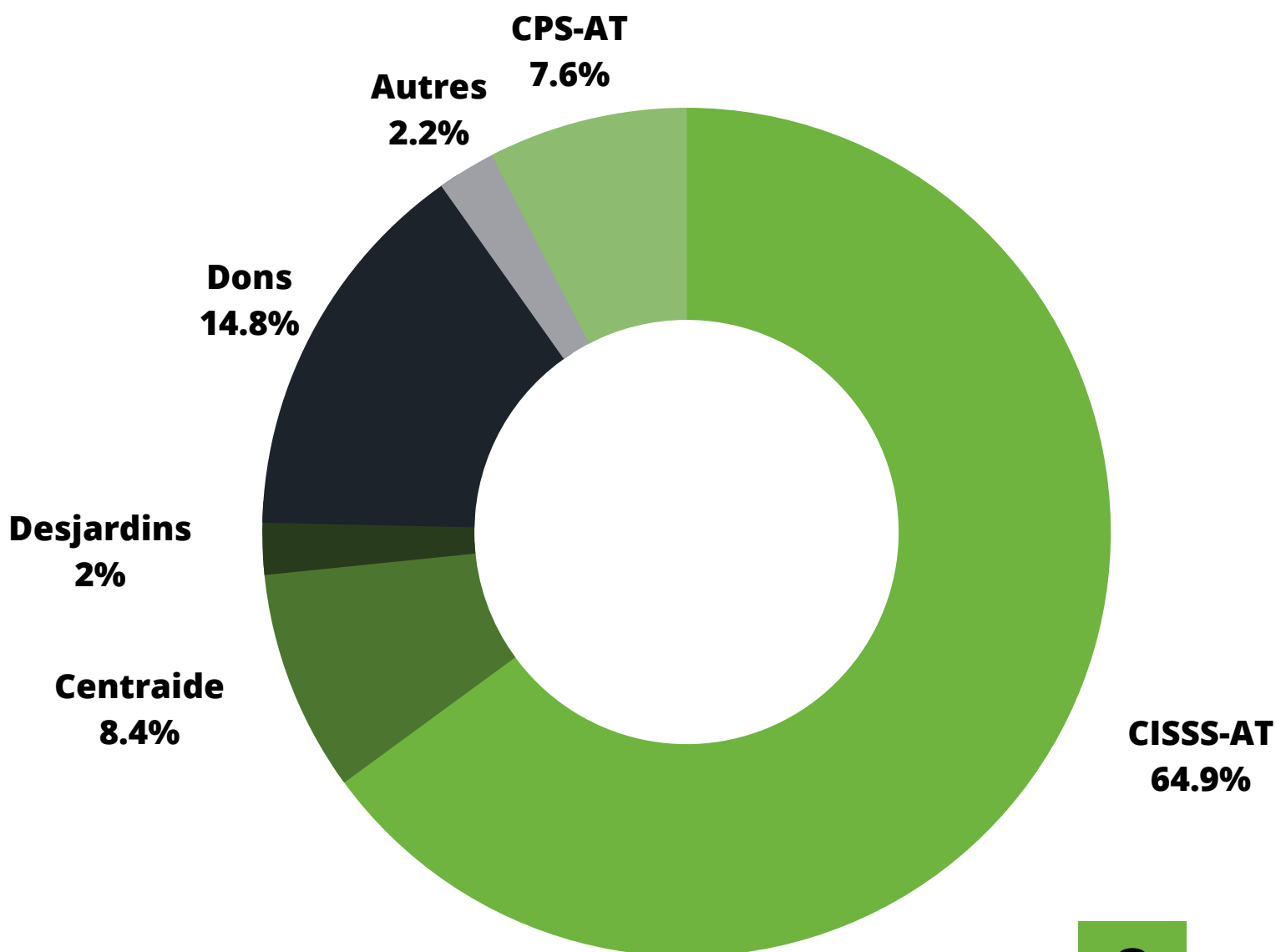


Camille Desjardins
Ancienne travailleuse de rang

LES RESSOURCES FINANCIÈRES

Le financement adéquat de la mission et des services du CPST est un défi constant pour l'organisation. Afin d'offrir une gamme de services complète et de qualité aux citoyens du Témiscamingue, nous demandons une subvention à la mission de l'organisme d'un montant de 283 545\$.

À noter également que les services des travailleurs de rang ne sont actuellement pas subventionnés, nous devons faire des recherches de financement annuel afin d'assurer le maintien de ces services pour nos familles agricoles.



NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Le CPST tient à remercier tous ses partenaires financiers ainsi que les citoyens ayant fait des dons pour la cause de la prévention du suicide.

Votre aide précieuse rend possible la réalisation de notre mission.

MERCI!

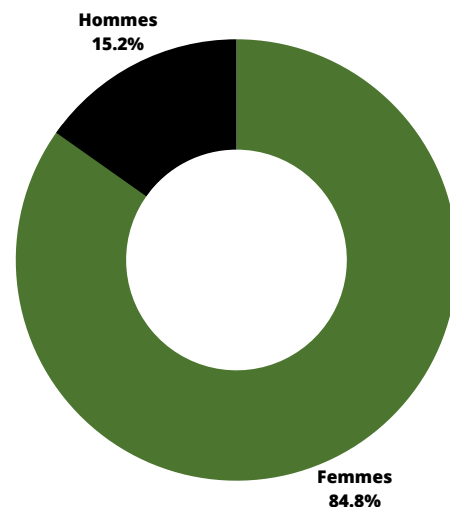
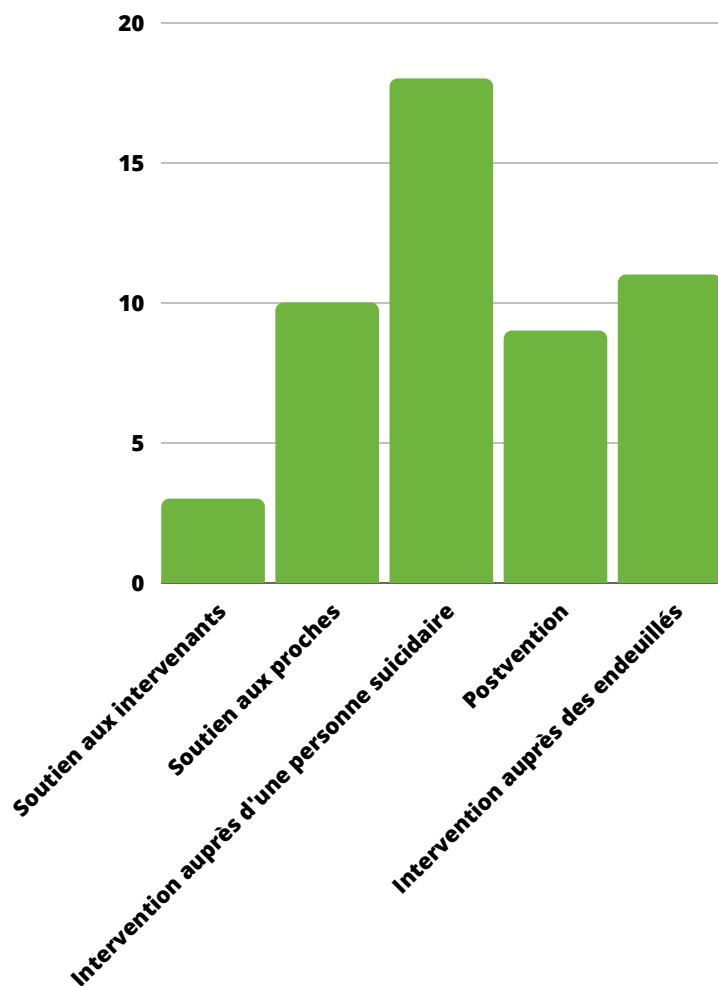


L'INTERVENTION

Les services d'interventions sont offerts aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux endeuillés par suicide et aux intervenants du réseau public et communautaire.

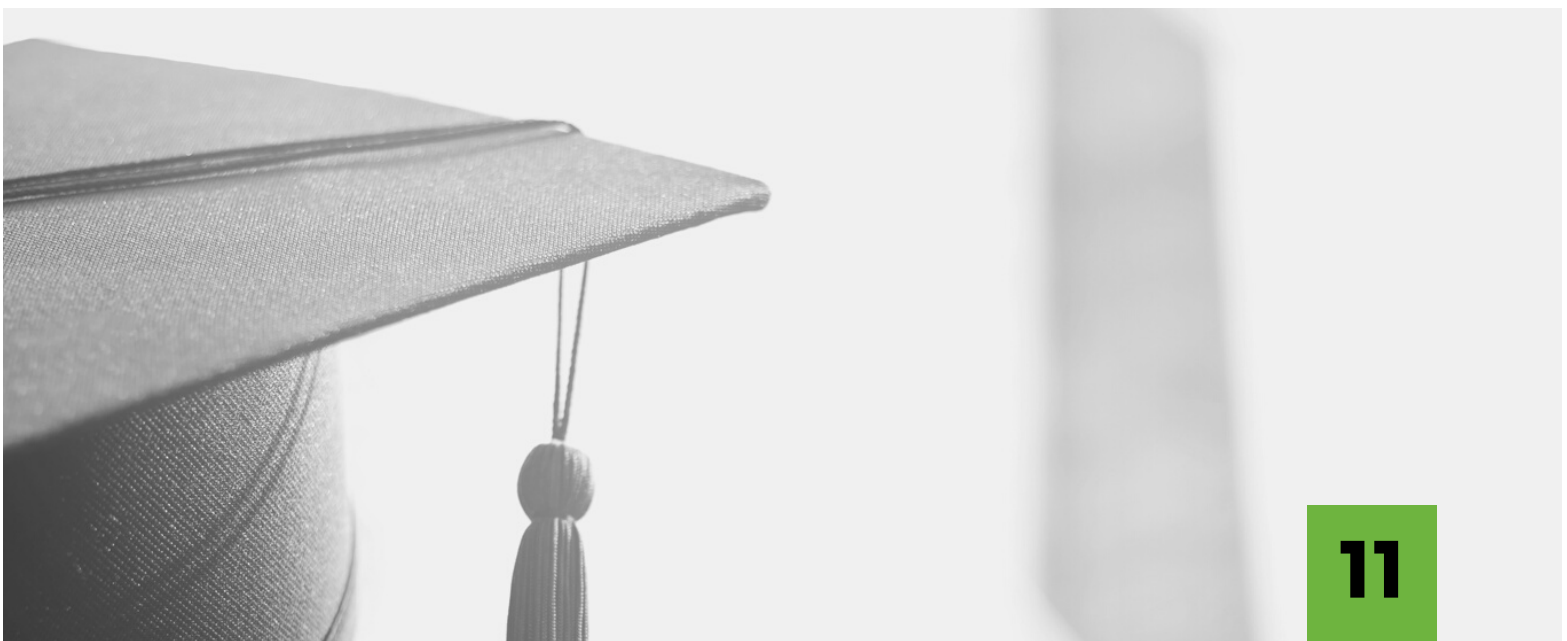
- L'intervention téléphonique
- L'intervention face à face
- L'intervention dans le milieu
- La relance téléphonique
- Le suivi de courte durée
- L'accompagnement de la personne à l'urgence hospitalière ou toutes autres ressources nécessaires à son cheminement.
- Le soutien clinique aux intervenants

Voici à quoi ont ressemblé nos interventions cette année:



LA FORMATION ET LA SENSIBILISATION

- 1 groupe de **12 adolescents** a participé à un atelier sur l'application RESO.COOL
- 2 groupes de 2e cycle du primaire ont été formés sur les bonnes pratiques en santé mentale, pour un total de **30 jeunes**.
- 1 groupe de **2 intervenantes** a reçu l'atelier de consolidation des acquis. Cet atelier est pour les intervenants ayant suivi la formation "Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques".
- 2 groupes d'intervenants ont reçu la formation "Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques". Pour un total de **16 intervenants** formés.
- **3 acteurs du milieu agricole** du Témiscamingue ont reçu la formation sentinelle agricole en prévention du suicide.
- La direction a participé à former **3 groupes de sentinelles** sur l'ensemble du territoire de l'Abitibi-Témiscamingue.

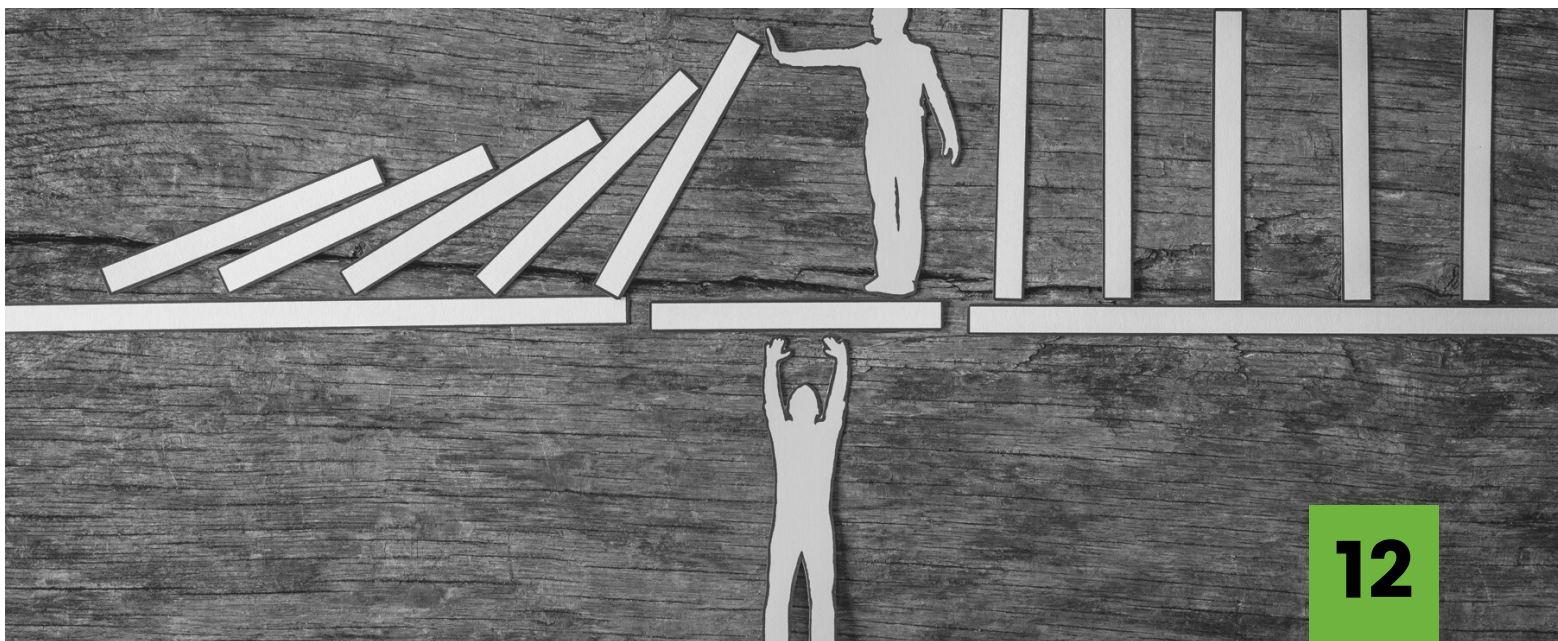


LA POSTVENTION

Le protocole de postvention du Centre de services scolaire du Lac Témiscamingue (CSSLT) a été mis à jour.

- Une rencontre préparatoire avec la directrice des services éducatifs
- Une rencontre de validation auprès d'un comité de 4 personnes au CSSLT
- Une rencontre de présentation du nouveau protocole à l'ensemble des directions d'école du CSSLT en compagnie de l'intervenante communautaire en santé mentale du CISSSAT
- La prochaine étape sera d'aller former l'ensemble des comités de postvention pour chacune des écoles.

La directrice générale collabore aussi avec le Centre de prévention du suicide d'Amos afin de créer une formation sur mesure pour sensibiliser les équipes de travail ou aller leur présenter les protocoles de postvention.



LA PRÉVENTION DU SUICIDE ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

N° 01 - **Journée mondiale de la prévention du suicide**



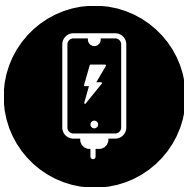
Le 10 septembre 2022, un arbre de vie, arbre d'espoir a été planté au parc du Centenaire de Ville-Marie pour souligner la 20e journée mondiale. Le pin gris a été choisi comme modèle de force et de résilience. Il pourra être utilisé comme symbole rappelant l'importance de prendre soin de nous dans les moments difficiles et les services en prévention du suicide, une dizaine de personnes étaient présentes.

N° 02 - **Journée internationale des endeuillés par suicide**



Le samedi 19 novembre a eu lieu une activité ayant pour thème: Nourrir en lumière. Les gens ont été appelés à se rendre au Marché de Noël de Lorrainville afin de laisser et de recevoir un message de bienveillance par l'entremise de boules dans un sapin. Une soixantaine de personnes de tous les âges ont participé.

N° 03 - **Semaine nationale de la prévention du suicide**



La semaine a eu lieu du 5 au 11 février 2023. Elle a été soulignée par la présentation d'un court atelier, dans des milieux de travail traditionnellement masculins, sur l'importance de prendre soin de soi. Sept milieux ont été visités pour environ 200 personnes touchées.

LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

Le service de travailleurs de rang, coordonné par le CPST vise à prévenir la détresse chez la population agricole de l'ensemble de l'Abitibi-Témiscamingue.

Le CPST fait partie de 2 comités de partenaires qui soutiennent les travailleurs de rang, établissent les priorités d'actions des ressources et continuent la recherche de financement pour faire reconnaître le CPST comme étant l'organisme responsable de dispenser les services du travailleur de rang en Abitibi-Témiscamingue. Cette année, nous avons participé à **3 rencontres** de comité pour le secteur du Témiscamingue ainsi que **7 rencontres** de comité et de sous-comité pour le secteur de l'Abitibi.

Le CPST assure également la gestion financière et humaine des projets. L'année 2022-2023 fût marquée par **l'embauche d'une deuxième ressource** en travail de rang pour le secteur du Témiscamingue.





TRAVAILLEURS DE RANG DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Les travailleurs de rang de l'Abitibi-Témiscamingue comptent plus de 26 présences dans des événements agricoles locaux et régionaux. De ces rencontres, on peut compter avoir présenté les services à près de 1600 personnes.

Ces rencontres permettent de:

- Faire des interventions spontanées
- Recevoir des références de la part de producteurs ou d'intervenants
- Consolider les relations avec les partenaires
- Contribuer à la création du lien de confiance avec le milieu agricole

Abitibi

Isabelle Talbot
tr.abitibi@cpstemis.org
819-301-4155

Témiscamingue

Sabrina Audet-Godin
tr.temis1@cpstemis.org
819-629-7562

Charlie Trudel
tr.temis2@cpstemis.org
873-374-0313



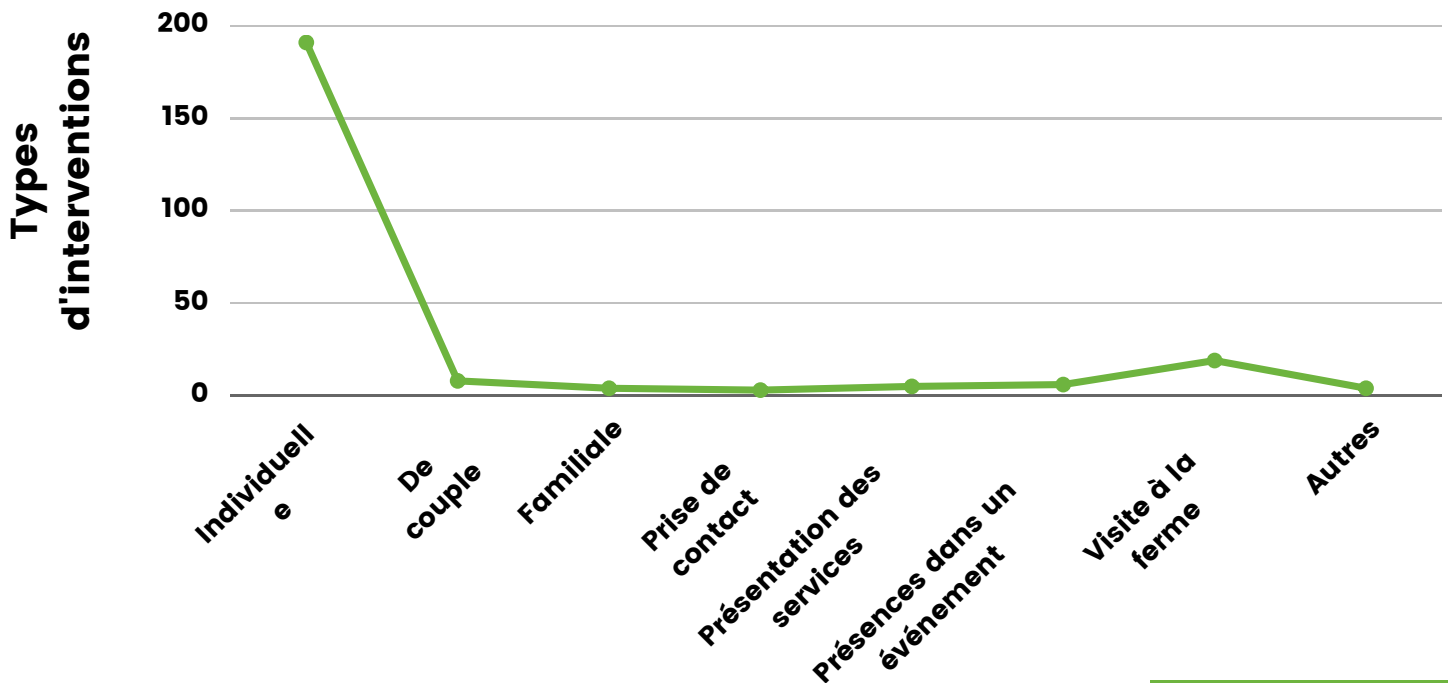
**Travailleurs de rang de l'Abitibi-
Témiscamingue**



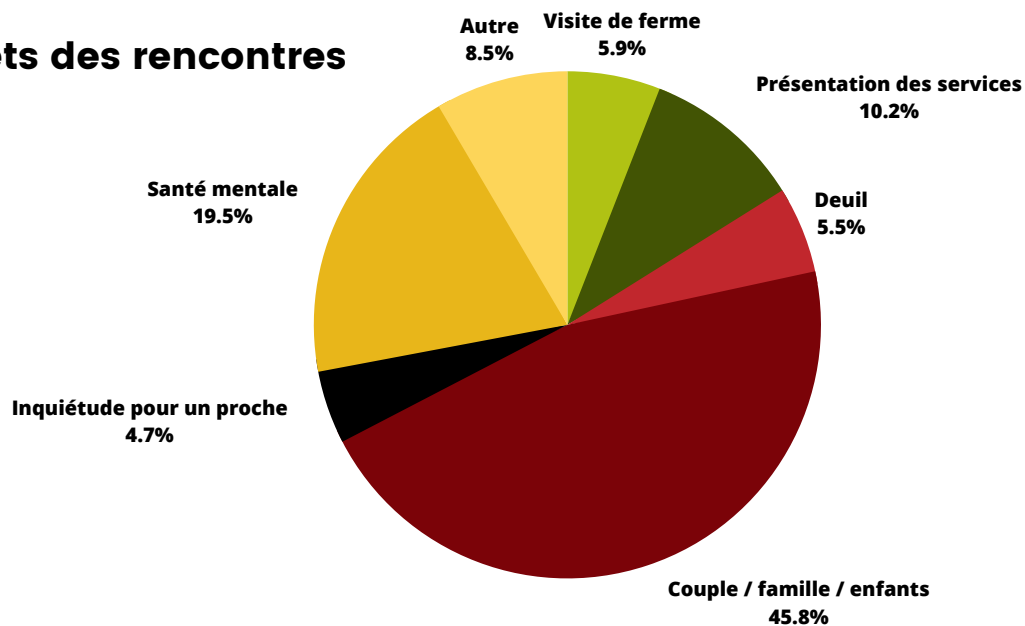
TRAVAILLEURS DE RANG DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Témiscamingue

240 interventions ont eu lieu entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023.



Sujets des rencontres



80 %

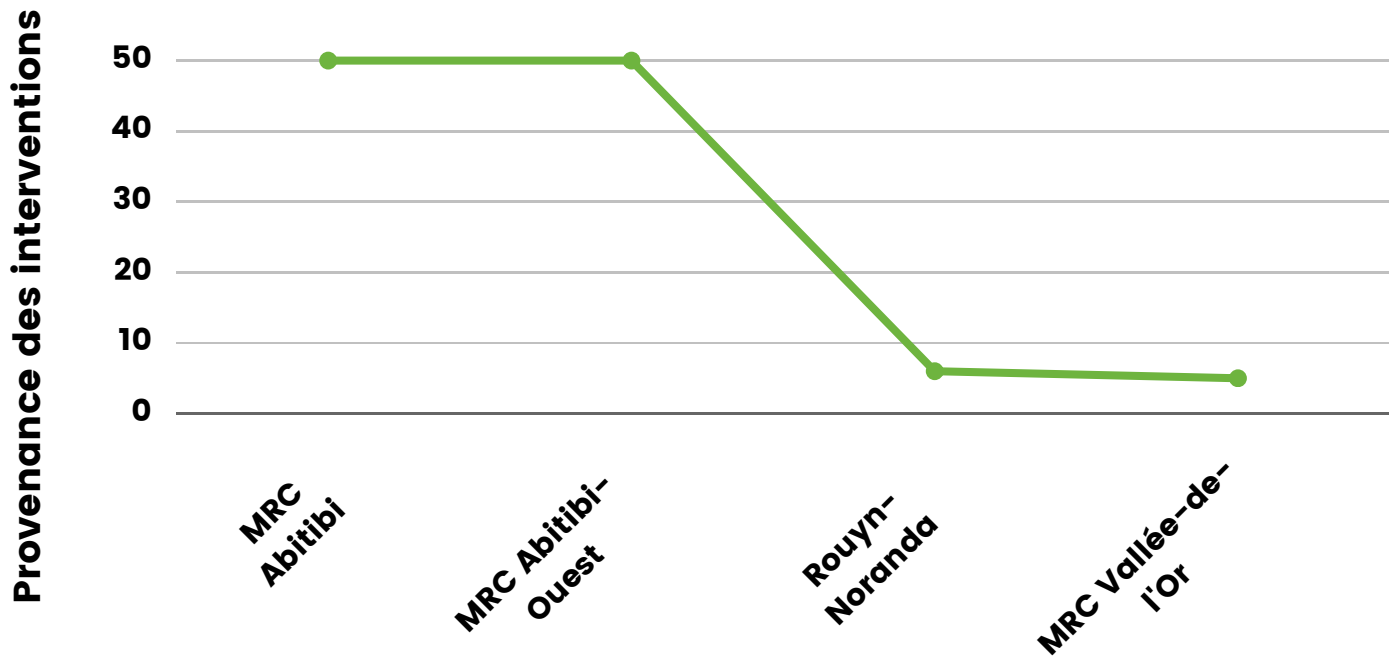
Des interventions se sont
faites en personne



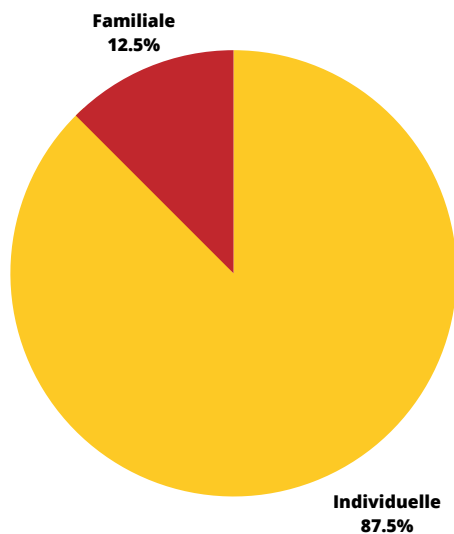
TRAVAILLEURS DE RANG DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Abitibi

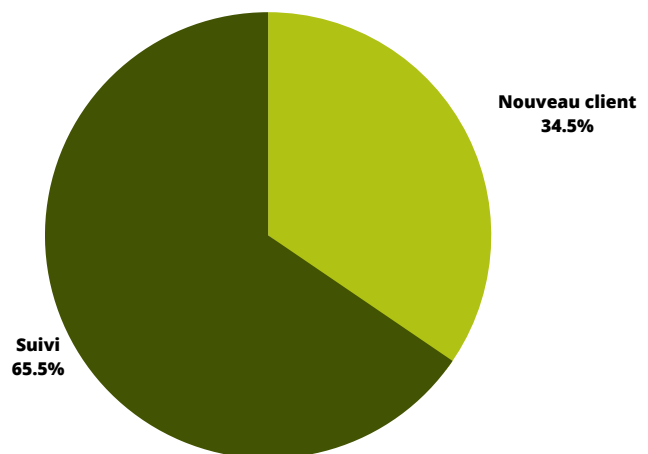
111 interventions ont eu lieu entre le 1er avril 2022 et le 31 mars 2023



Types d'interventions



Nouveau VS suivi



L'EXPERTISE EN PRÉVENTION DU SUICIDE ET LA COLLABORATION AVEC LES PARTENAIRES DU MILIEU



Concertations locales

- Mouvement Rebondir (16 rencontres)
- Table de concertation et de mobilisation en santé mentale, dépendance et itinérance (5 rencontres)
- Sous-comité sur le développement d'une application mobile des services au Témiscamingue (6 rencontres)
- Comité d'organisation de la semaine témiscamienne de la santé mentale (7 rencontres)
- Rencontre de la Corporation de développement communautaire du Témiscamingue - CDCT (8 rencontres)
- Comité en développement social du Témiscamingue (3 rencontres)
- Concertation jeunesse au Témiscamingue (4 rencontres)
- Sous-table en dépendance (3 rencontres)



Concertations régionales

- Concertation régionale des centres de prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue (13 rencontres)
- Table de concertation régionale sur la santé et le bien-être des hommes (6 rencontres)



Concertation provinciale

- Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec - RCPSQ (6 rencontres)

L'EXPERTISE EN PRÉVENTION DU SUICIDE ET LA COLLABORATION AVEC LES PARTENAIRES DU MILIEU



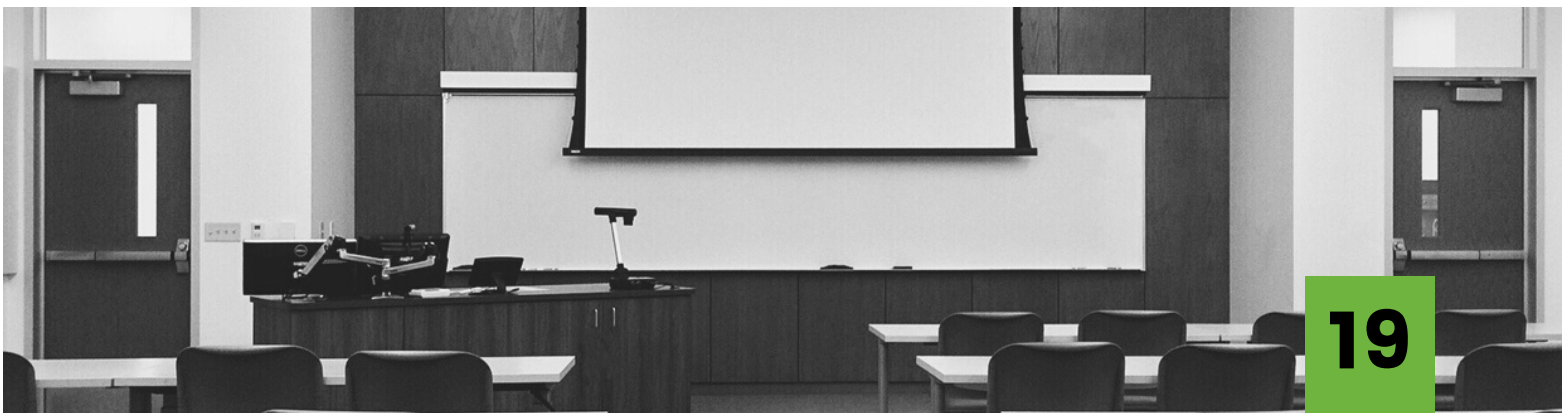
Formations de l'équipe

- Colloque communautaire
- Congrès national en prévention du suicide
- Formation de formateur accrédité pour la formation Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques
- Formation de formateur Sentinelles agricoles
- Formation sur la politique salariale au communautaire
- Formation sur le deuil jeunesse
- Formation sur le Marketing RH
- Formation sur la recherche de financement pour les OSBL
- Formation sur le travail de rang
- Formation Deba drogue et alcool
- Formation Rabaska
- Webinaire sur l'intervention auprès des hommes
- Formation sur les techniques d'impacts en intervention de groupe, de couple et familiale
- Formation sur l'introduction à la psychothérapie de couple
- Formation sur les problèmes amoureux en psychothérapie
- Formation sur l'intervention en contexte de crise agricole



Heures de bénévolat pour l'organisme

- Le CPST a pu compter sur plus de 900 heures de bénévoles pour l'année 2022-2023.



REMERCIEMENTS

Le travail et les actions réalisés par le Centre de prévention du suicide du Témiscamingue sont le fruit du dévouement et des efforts déployés tant par l'équipe du CPST, les membres du conseil d'administration ainsi que toutes les organisations et tous les individus qui collaborent de près ou de loin à ses activités. Je tiens à souligner l'apport et l'engagement de toutes ces personnes qui participent à notre mission. Votre soutien est essentiel.

*Merci de contribuer à prévenir le suicide au
Témiscamingue.*



Coordonnées

Centre de prévention du suicide du Témiscamingue

31, rue Sainte-Anne

Ville-Marie, Qc J9V 2B6

819-622-7777

www.cpstemis.org

direction@cpstemis.org