

RAPPORT ANNUEL

2023-2024



TABLER DES MATIÈRES

Mot de la présidente	3
Mot de la directrice	4
Notre mission / nos engagements	5
Le conseil d'administration	6
L'équipe de travail	7
Les ressources financières	8
Nos partenaires financiers	9
L'intervention	10
La formation et la sensibilisation	11
La postvention	12
La prévention et la promotion	13
La détresse psychologique	14
Le travail de rang en Abitibi-Témiscamingue	15
L'expertise en prévention du suicide	18
La collaboration avec le milieu	19

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Une autre belle année passée au sein de la magnifique équipe du Centre de prévention suicide du Témiscamingue (CPST).

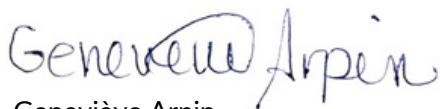
Une autre année où l'importance d'aider les personnes en détresse place l'organisation en tant qu'acteur essentiel en matière de prévention du suicide.

De la prévention à la postvention, c'est grâce à nos trois intervenantes qualifiées, généreuses et présentes que nous avons été en mesure de relever de nouveaux défis et de déployer notre gamme de services partout sur le grand territoire du Témiscamingue.

Sans oublier un conseil d'administration fort, impliqué et dévoué pour qui la cause de la prévention du suicide est importante et primordiale.

Bravo pour cette année essoufflante mais combien gratifiante. Le CPST peut être fier de sa notoriété et de son expertise !

Bonne lecture !



Geneviève Arpin

Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE

Et de notre nouvelle tête d'affiche Jay du Panache!

Notre année pourrait se qualifier par une des phrases les plus clichée qu'on connaisse : Les années se suivent, mais ne se ressemblent pas ! Une foule de nouveaux projets ont vu le jour au CPST sur tous les niveaux.

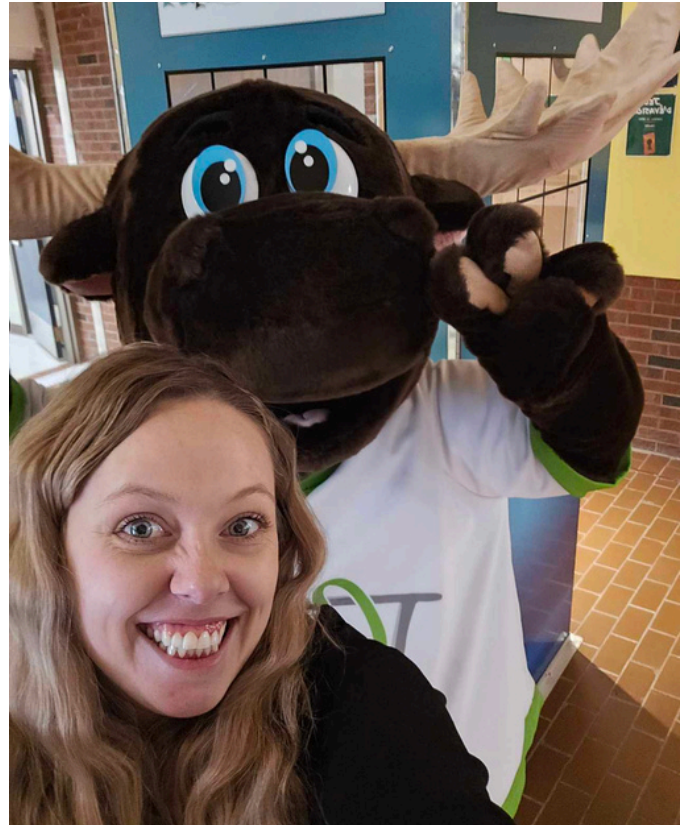
Encore une fois, nous sommes fiers de nos accomplissements et avons bien hâte de les partager avec vous.

Un merci spécial au Conseil d'administration pour son implication! Merci aussi à tous nos partenaires qui n'hésitent pas à mettre la main à la pâte quand on parle de prévention du suicide. Finalement, merci à toute la population témiscamienne et à son engagement pour la cause.

Jay du Panache voulait aussi vous laisser un petit mot: Tout comme moi, soyez fier de qui vous êtes et de ce que vous accomplissez. Et surtout, criez cette joie et ces réussites! C'est le meilleur agent de contagion afin de répandre vibration et enthousiasme.

Anabelle Landry-Genesse

Anabelle Landry-Genesse
directrice générale



NOTRE MISSION

Le CPST est un organisme communautaire qui a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient. Il vise aussi la sensibilisation et le développement des compétences des individus et des organisations.

NOS ENGAGEMENTS



Être accessible pour les personnes suicidaires, leurs proches, les personnes endeuillées à la suite d'un suicide et les intervenants;



Être proactif par des services qui savent s'ajuster rapidement aux besoins de notre clientèle et de nos partenaires;



Estimer les facteurs de risque et intervenir efficacement auprès de la personne suicidaire à l'aide des bonnes pratiques;



Assurer l'aide et l'accompagnement en fonction des besoins pour s'assurer que toute personne suicidaire, proche ou endeuillée à la suite d'un suicide, puisse recevoir tous les services nécessaires à son cheminement;



Dispenser des services en maintenant de hauts standards de qualité.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Constitué de 7 administratrices

Le conseil d'administration s'est rencontré **sept** fois au courant de l'année. Entre les rencontres, les membres utilisent une plateforme de discussion web afin d'échanger sur certains sujets et dossiers concernant le CPST.

Le conseil d'administration a **trois** comités de travail :

- Comité Finances
- Comité Ressources Humaines
- Comité Social.



L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'équipe du CPST s'est rencontré **21** fois cette année afin de discuter de projet commun, de maximiser les communications et de contribuer au sentiment d'appartenance.

Le départ de la travailleuse de rang du secteur Abitibi a eu lieu en décembre. Depuis cette date, le CPST est en attente de financement afin de pouvoir recruter une nouvelle personne.

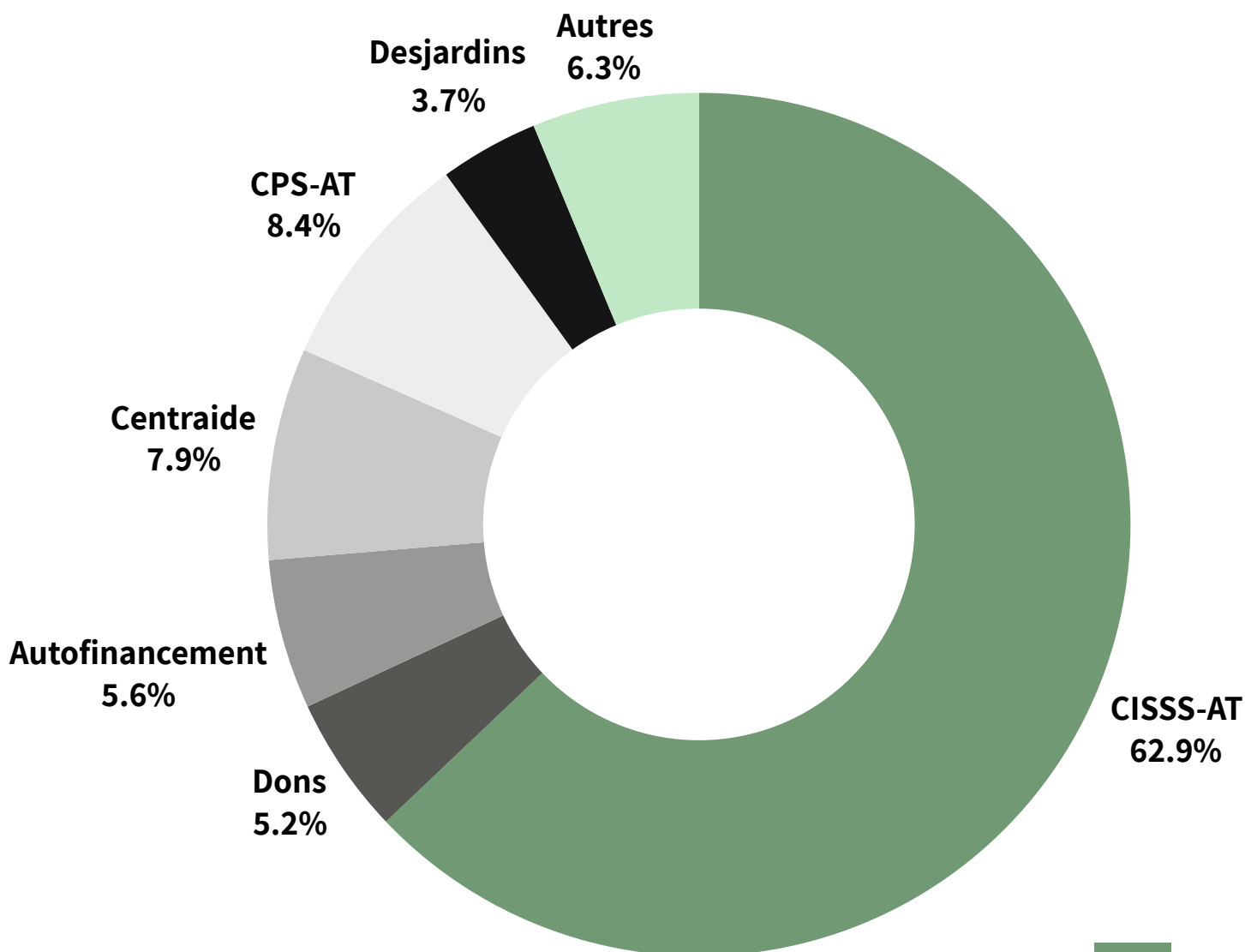
De gauche à droite: Sabrina Audet Godin: travailleuse de rang, Anabelle Landry-Genesse: Directrice générale, Charlie Trudel: travailleuse de rang et Isabelle Talbot: ancienne travailleuse de rang



LES RESSOURCES FINANCIÈRES

Le financement adéquat de la mission et des services du CPST est un défi constant pour l'organisation. Afin d'offrir une gamme de services complète et de qualité aux citoyens du Témiscamingue, nous demandons un rehaussement de notre subvention à la mission de l'organisme d'un montant de 214 089\$.

À noter également que les services des travailleurs de rang, n'étant aucunement subventionnés présentement, nous oblige à faire des recherches de financement annuel afin d'assurer le maintien de ces services pour nos familles agricoles.



NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Le CPST tient à remercier tous ses partenaires financiers ainsi que les citoyens ayant fait des dons pour la cause de la prévention du suicide.
Votre aide précieuse rend possible la réalisation de notre mission.

MERCI!



Ferme chez Lyne et Sylvain

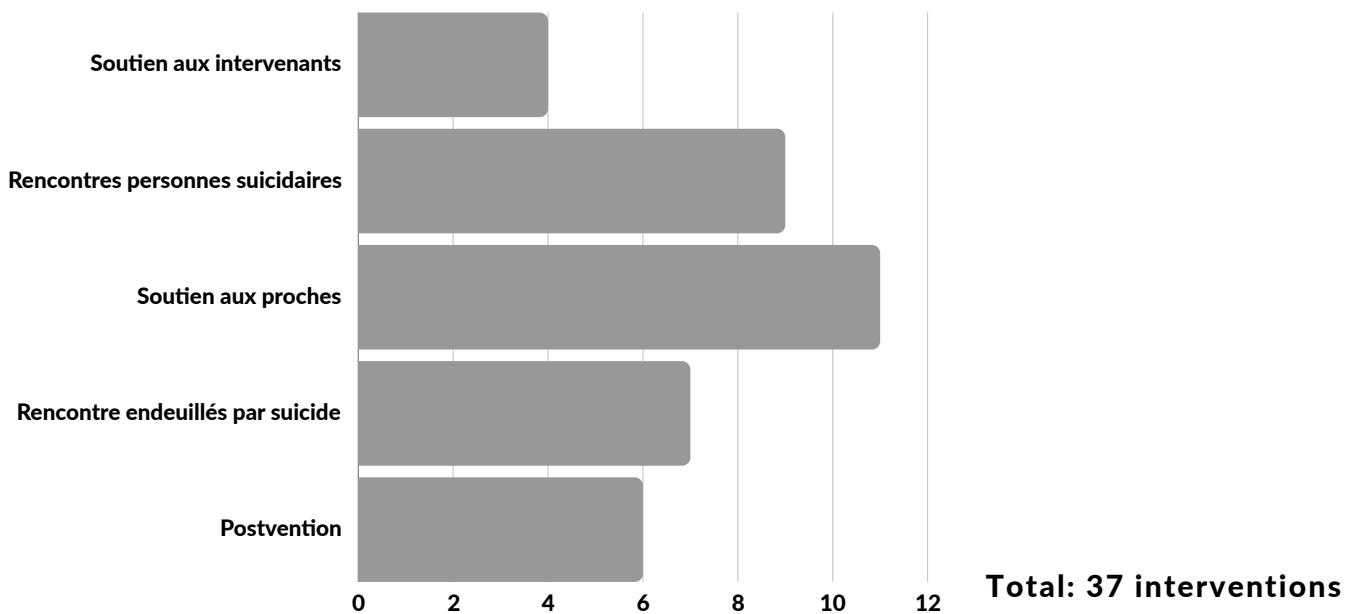


L'INTERVENTION

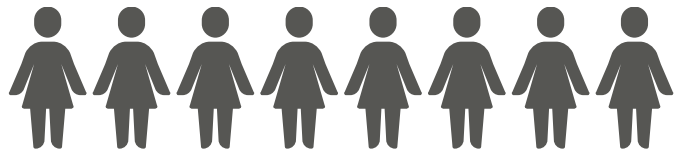
Les services d'intervention sont offerts aux personnes suicidaires, à leurs proches, aux endeuillés par suicide et aux intervenants du réseau public et communautaire.

- L'intervention téléphonique
- L'intervention face à face
- L'intervention dans le milieu
- La relance téléphonique
- Le suivi de courte durée
- L'accompagnement de la personne à l'urgence hospitalière ou toutes autres ressources nécessaires à son cheminement.
- Le soutien clinique aux intervenants

Voici à quoi ont ressemblé nos interventions cette année:



7 gars



8 filles

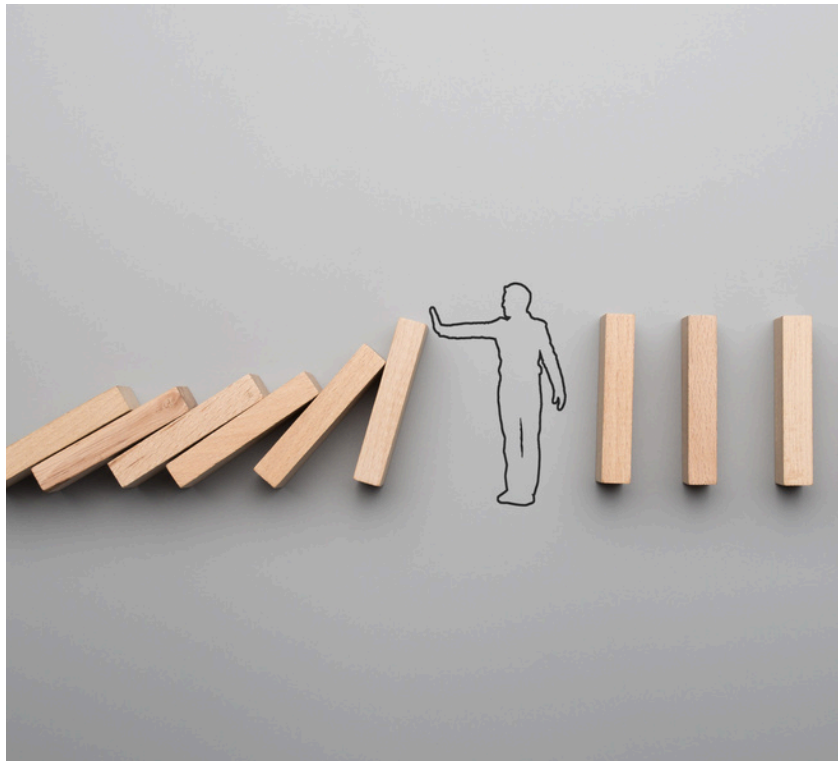
LA FORMATION ET LA SENSIBILISATION

- 2 groupes des écoles des adultes ont participé à un atelier sur la *boîte à outils RESO*.
- 2 groupes d'intervenants ont reçu la formation "*Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques*". Pour un total de **13 intervenants** formés.
- Un groupe de 37 adolescents a été rencontré lors de l'événement *Top Chrono* du CJET afin de leur parler du métier d'intervenant dans un organisme communautaire au Témiscamingue.
- 2 milieux de travail ont reçu la formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide*. Il s'agit du Centre de formation des adultes du Témiscamingue ainsi que LVL Global. Pour un total de **14 nouvelles sentinelles**.
- Les participants de l'Entretoise ont reçu un *atelier sur l'importance de prendre soin de soi*.
- 2 groupes ont participé à un *atelier de sensibilisation à propos de la prévention du suicide* pour un total d'environ **15 personnes**.
- La campagne *Attend pas d'en avoir plein ton casque* sur la promotion de la demande d'aide a été présenté à **3 groupes** à leur demande. Nous avons donc rencontré une soixantaine de personnes.
- Une présentation à propos des services du CPST et du deuil par suicide a été offerte, conjointement avec le CPS de la Vallée-de-l'Or, aux personnes présentes à l'Assemblée générale annuelle de la Coopérative funéraire du Témiscamingue.
- 2 groupes d'intervenants du CISSS-AT ont participé à une journée de *formation mise à niveau* afin de bien intervenir auprès des personnes suicidaires. Près de **30 personnes** se sont déplacées.

LA POSTVENTION

Suite à la mise à jour du protocole de postvention du Centre de services scolaire du Lac Témiscamingue (CSSLT) l'an dernier, 2 écoles secondaires sur 4 ont été rencontrées afin de mettre sur pied leur comité de postvention respectif. Une petite formation a aussi été offerte aux membres de ces comités sur les fondements de la postvention.

- École Gilbert Thériage de Témiscaming
- École du Carrefour de Latulipe



Un webinaire a aussi été offert par le CPST, en collaboration avec le Centre de Prévention du Suicide d'Amos et le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue. Celui-ci servait à expliquer la postvention à des intervenants susceptibles d'être interpellés dans certaines situations. 290 personnes y ont assisté en direct. Une phase 2 a même été demandée afin de pousser le sujet plus loin.

LA PRÉVENTION DU SUICIDE ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Journée mondiale de la prévention du suicide

Bien que la journée mondiale ait lieu le 10 septembre de chaque année, c'est lundi le 11 septembre 2023 que le CPST a accueilli la conférencière Josée Querry venue nous parler de stress post-traumatique. 82 personnes y ont participé.

Journée internationale des personnes endeuillées par suicide

Samedi le 18 novembre 2023 a eu lieu une soirée feu-jasette à Lorrainville. Ce fût aussi le lancement du tirage par MCK Temiscaming Shores. Malheureusement, la température n'était pas de notre côté, 5 personnes étaient présentes.

Semaine nationale de la prévention du suicide

La semaine a eu lieu du 4 au 10 février 2024. Pour la souligner, le comité a choisi de faire le tour des écoles secondaires du territoire avec une cabine à compliments ainsi que notre toute nouvelle mascotte. Les jeunes ont bien apprécié.



LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

Le service de travailleurs de rang, coordonné par le CPST, vise à prévenir la détresse chez la population agricole de l'ensemble de l'Abitibi-Témiscamingue.

Le CPST fait partie de 2 comités de partenaires qui soutiennent les travailleurs de rang, établissent les priorités d'actions des ressources et continuent la recherche de financement pour faire reconnaître le CPST comme étant l'organisme responsable de dispenser les services du travailleur de rang en Abitibi-Témiscamingue. Cette année, nous avons participé à **4** rencontres de comité pour le secteur du Témiscamingue ainsi que **7** rencontres de comité et de sous-comité pour le secteur de l'Abitibi.

Le CPST assure également la gestion financière et humaine des projets. L'année 2023-2024 fût marquée par la perte de la ressource pour le secteur de l'Abitibi. Dû au manque de financement, il nous a été impossible de rouvrir le poste.





TRAVAILLEURS DE RANG DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Les travailleurs de rang de l'Abitibi-Témiscamingue comptent plus de 15 présences dans des événements agricoles locaux et régionaux. De ces rencontres, on peut compter avoir présenté les services à près de 500 personnes.

Ces rencontres permettent de:

- Faire des interventions spontanées
- Recevoir des références de la part de producteurs ou d'intervenants
- Consolider les relations avec les partenaires
- Contribuer à la création du lien de confiance avec le milieu agricole

Voici une liste non exhaustive des événements fréquentés cette année:

- AGA des Syndicats locaux de l'UPA des 5 MRC;
- AGA du Syndicat des producteurs de bovins d'Abitibi-Témiscamingue;
- AGA des Producteurs de grains d'Abitibi-Témiscamingue;
- AGA des Producteurs de lait d'Abitibi-Témiscamingue;
- AGA de la Fédération de l'UPA d'Abitibi-Témiscamingue;
- Pièce de théâtre Run de lait à Rouyn-Noranda, Val d'Or et Amos;
- Journée *Augmenter le potentiel de son entreprise via son bien-être personnel*;

ABITIBI

Poste vacant
819-301-4155

Témiscamingue

Sabrina Audet
819-629-7562
Charlie Trudel
873-374-0313



Travailleur de rang de l'Abitibi-Témiscamingue



TRAVAILLEURS DE RANG DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

ABITIBI

Le service de travailleurs de rang s'étend dans les 4 autres MRC de la région, soit en Abitibi, Abitibi-Ouest, Vallée-de-l'Or et Rouyn-Noranda.

Malheureusement, pour des raisons hors de notre contrôle, les statistiques n'ont pu être compilées cette année. Cependant nous estimons qu'environ une **cinquantaine** d'interventions auraient été faites. Ce qui représente la moitié moins par rapport à l'an dernier, principalement dû au manque de ressources.

De plus, pour la première fois, le jeu d'évasion des travailleurs de rang de l'Abitibi-Témiscamingue s'est déplacé de l'autre côté de la frontière témiscamienne afin d'être présent dans 2 événements.

L'objectif du projet de jeu d'évasion est la sensibilisation de la population aux réalités de vie des agriculteurs.

C'est donc plus de **50** personnes qui ont été sensibilisées dans les 2 événements suivants:

- Le festival équestre et Rodéo professionnel de La Sarre
- Les portes ouvertes *Mangeons Local* tenues à la miellerie La Grande Ourse de St-Marc-de-Figuery.





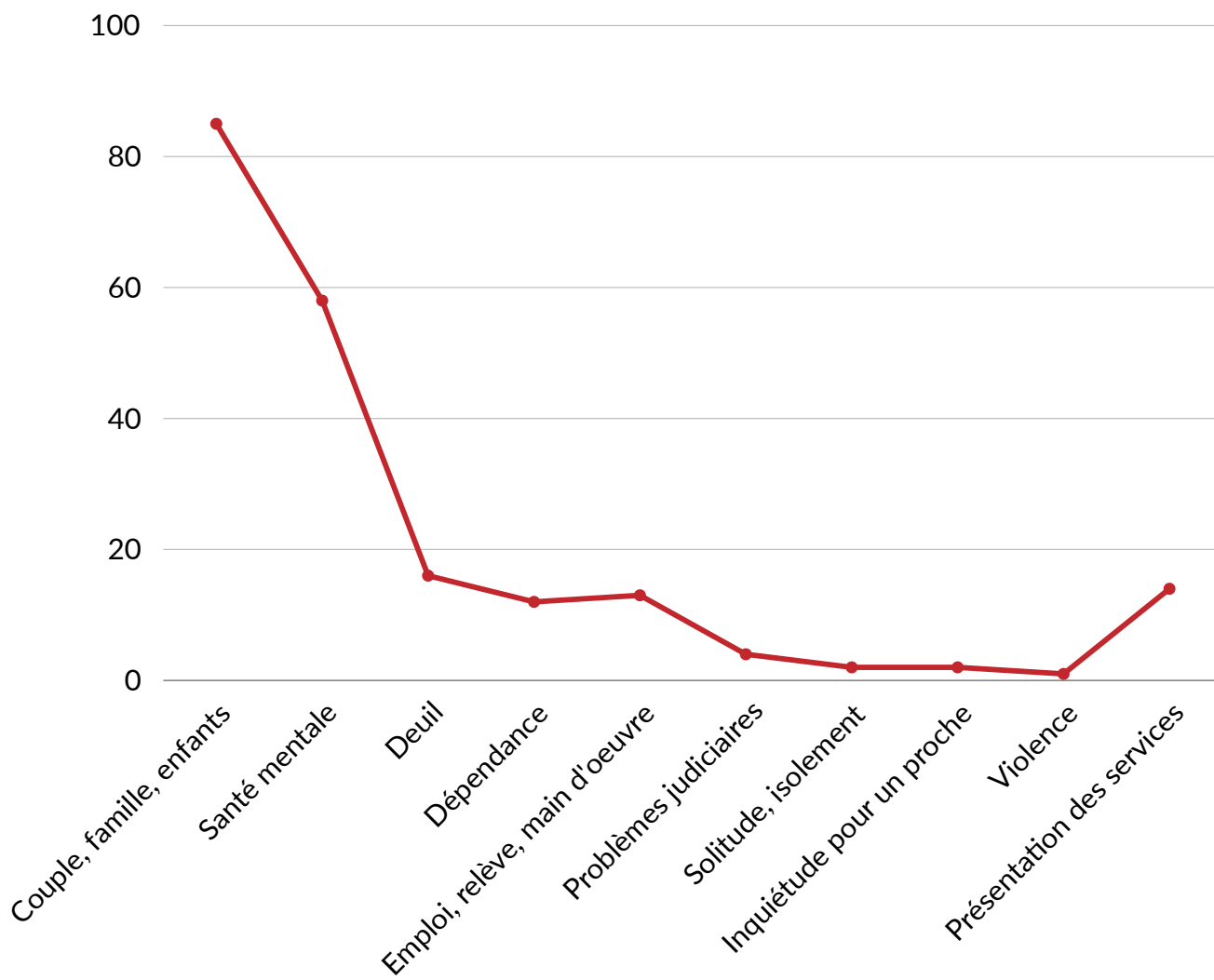
TRAVAILLEURS DE RANG DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

TÉMISCAMINGUE

223 interventions ont eu lieu entre le 1er avril 2023 et le 31 mars 2024.

80% des rencontres ont été faites en présence.

Thématiques des rencontres



L'EXPERTISE EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Formations de l'équipe

- Formation sur mesure à propos du travail de rang
- Rabaska et le risque homicidaire
- Journée éducative en prévention du suicide
- Approche orientée vers les solutions, compétences de base
- Approche orientée vers les solutions, compétences avancées
- Formation sur le droit à la déconnexion
- Mise à jour de la formation Prévenir le suicide chez les personnes des 14 ans et plus: Susciter l'espoir et estimer le danger
- Deuil et Trauma
- Colloque communautaire



Heures de bénévolat

Le CPST a pu compter sur plus de 900 heures de bénévoles pour l'année 2023-2024.

LA COLLABORATION AVEC LE MILIEU

Concertations locales

- Mouvement Rebondir, incluant les activités (9 rencontres) ;
- Table de concertation et de mobilisation en santé mentale, dépendance et itinérance, incluant les sous-comités (7 rencontres) ;
- Sous-comité pour l'application PIVO-T (6 rencontres)
- Comité de la Semaine témiscamienne de la santé mentale, incluant les activités (11 rencontres) ;
- Rencontre de directions à la CDCT (5 rencontres) ;
- Comité en développement social du Témiscamingue (2 rencontres) ;
- Concertation jeunesse et chantier adolescents / jeunes adultes, incluant l'organisation de la journée jeunesse (13 rencontres).



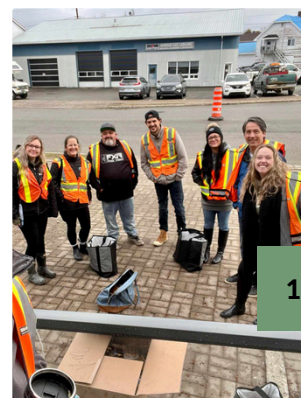
Concertations régionales

- Concertation des Centres de prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue (11 rencontres) ;
- Table de concertation en santé et bien-être des hommes de l'Abitibi-Témiscamingue, incluant l'organisation de l'événement régional (10 rencontres).



Concertation provinciale

- Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (8 rencontres)





MERCI DE CONTRIBUER À PRÉVENIR LE SUICIDE AU TÉMISCAMINGUE!

www.cpstemis.org



direction@cpstemis.org



819 622-7777